

# LEO AKTIV



Interessantes aus dem Altkreis

## FIT & GESUND

### BEWEGEN

Wie beugt man Osteoporose vor?

### ERNÄHREN

Bewusstes Essen im Alltag

### LEBEN

Garten der Erinnerung hilft Demenzkranken

Ihr Freizeit-Magazin  
Mai/Juni 2019

90

# Wie groß ist Ihre Vorsorgelücke?



Jetzt  
Beratungs-  
termin  
vereinbaren!

Wir machen den Weg frei.

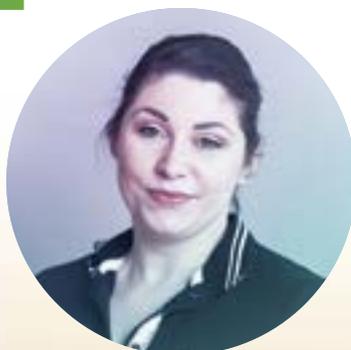
Für Sie und die Region.

Planen Sie Ihre Zukunft:  
Mit dem **VR-Zukunftskonzept 2.0** sind  
Sie auf der sicheren Seite. Unsere Experten  
beraten Sie sachkundig und individuell.  
Telefon 07152 205 0 | [www.vbleos.de](http://www.vbleos.de)

Volksbank  
Leonberg-Strohgäu 

# Für mehr Freude am Leben

Mit LEOAKTIV starten Sie fit und gesund in den Sommer! In der neuen LEOAKTIV Ausgabe stellen wir die besten Wege und Mittel vor, wie man einen gesunden Lifestyle pflegt. Viele Ideen und Anregungen können sich die Besucher der Messe „Mensch & Zukunft“ in Weil der Stadt holen.



Am Wochenende vom 18. und 19. Mai dreht sich hier vieles um die Themen Gesundheit, Ernährung und Bewegung. Unter anderem erwarten die Besucher Vorträge zu richtiger Ernährung oder Osteoporose. Außerdem haben wir in dieser Ausgabe ein spannendes Interview mit Dr. Martin Holder, Kinder-Diabetologe am Olgahospital geführt. Er gibt Einblicke über Typ-2-Diabetes bei Kindern und Jugendlichen, dessen Risiken und wie viel Süßigkeiten erlaubt sind. Ein Porträt über die Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe zeigt die Tücken des Syndroms weitverbreiteter Schmerzen in verschiedenen Körperregionen, Schlafstörungen und vermehrter Erschöpfung. Im Garten für Menschen mit Demenz schöpfen die Betroffenen Kraft und Antrieb aus der grünen Oase. Unterstützt werden sie dabei vom Leonberger Betreuungsverein FISH.

**Viel Spaß beim Lesen!**  
Stefanie Schindele, Redakteurin

Schneller, höher, weiter – Das Zeitalter der Digitalisierung bietet eine Menge Vorteile. Dennoch: Digitales kann man nicht anfassen, in den Händen halten und sich dann ins Zeitschriften- oder Bücherregal legen. Was Sie aber heute in den Händen halten können, ist die 90. Ausgabe vom Freizeit Magazin LEOAKTIV. In Zeiten von Facebook oder Instagram werden Informationen in Rekordtempo von A nach B geleitet. Oft bleibt gar keine Zeit, sich mit relevanten Themen aus dem eigenen Umfeld konzentriert zu befassen. Und da ist ein Magazin, das von den Geschichten aus dem Altkreis Leonberg lebt, ein kleines Stückchen Luxus im hektischen Alltag. Seit Jahren setzt LEOAKTIV auf konstante Qualität, einen hohen Anspruch an journalistische Themen. Die Menschen, die den Redakteuren dabei begegnen und Rede und Antwort stehen, bilden ein buntes Mosaik der Gesellschaft und zeigen deren Vielfalt. Dieses Selbstverständnis ist aber nicht selbstverständlich: Viele Leser schätzen, dass wir von Ditzingen im Strohgäu bis Weil der Stadt im Heckengäu auf zahlreiche Events in den jeweiligen Ausgaben hinweisen und Anregungen für eine aktive Freizeitgestaltung liefern.

Wir werden auch weiterhin gewohnt bilderreich und wortstark im Altkreis unterwegs sein. Unsere Ausgaben können Sie bequem auch online unter [www.LEOAKTIV.de](http://www.LEOAKTIV.de). Unsere nächste Ausgabe erscheint am Samstag, 22. Juni. Ihr LEOAKTIV-Team

## Seite 4-5

Keplerstadt lädt zur Messe

## Seite 6

Messe Mensch & Zukunft

## Seite 9-10

»Etwas verrückt sein«

## Seite 13-14

Zu viel Zucker und Fett?

## Seite 16

Für starke Knochen

## Seite 18

Bewusste Ernährung

## Seite 24

Verständnis & Akzeptanz

## Seite 26

Im Garten der Erinnerung

## Seite 28-32

Freizeit Tipps

## Impressum

### HERAUSGEBER

Freizeit Magazin LEOAKTIV  
Inhaber Joachim Degl  
Dieselstraße 11  
71277 Rutesheim  
Telefon: 0 71 52 / 330 09-35  
verlag@LEOAKTIV.de  
www.LEOAKTIV.de

### LAYOUT & GESTALTUNG

GROS / Studio für Gestaltung  
www.gros-gestaltung.de

### REDAKTION

Hendrik Krusch, Alfred Kauffmann,  
Matthias Haug, Wolf-Dieter Retzbach,  
Karin Rebstock, Stefanie Schindele,  
Andreas Gorr, Thorsten Hettich,  
Nathalie Kauder, Julia Schenkenhofer  
redaktion@LEOAKTIV.de

### FOTOGRAFIE

Karin Rebstock  
Bildcollage: u.a. Fotolia

### DRUCK

Auflage über 48.000 Exemplare  
Stark Druck GmbH + CO. KG  
Im Altgefäll 9 • 75181 Pforzheim

### VERTEILUNG

MMD Verteildienst GmbH & Co. KG  
Telefon: 071 58 / 98 71 - 103

Es gilt die Preisliste Nr. 6 gültig ab Januar 2018.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird  
keine Gewähr übernommen.



Foto Karin Rebstock

# Keplerstadt lädt zur Messe

## WEIL DER STADT BIETET UNTERNEHMEN EINE PLATTFORM

**S**ie sind gerne an der frischen Luft, immer aktiv mit Freunden oder der Familie unterwegs, achten auf Ihre Gesundheit und gutes Essen? Dann sind Sie bei der Neuauflage der Messe „Mensch & Zukunft“ in Weil der Stadt genau richtig. Am Samstag, 18. Mai von 13 bis 18 Uhr und am Sonntag, 19. Mai von 11.30 bis 18 Uhr dreht sich vieles um die Themen Gesundheit, Ernährung und Bewegung.

Einen weiteren interessanten Aspekt bieten die zahlreichen Handwerksbetriebe, die sich auf der Messe präsentieren. Schließlich gehören Begriffe wie Mensch, Zukunft, Leben, Wohnen und vor allem Wohnqualität zusammen: Die Fachleute informieren Modernisierer, Sanierer oder ambitionierte Häuslebauer über alles rund um Fenster, Kaminofen, digitale Technik im Bereich Fernsehen und Home-Entertainment, Metallbau, Immobilien, oder Stuckateur-Arbeiten.

Über 45 Fachfirmen, die vorwiegend aus der näheren Umgebung stammen sowie Vereine und Organisationen, präsentieren sich hier den Besuchern. In der Stadthalle und auf dem gesamten Freigelände drum herum haben sie

so die Möglichkeit, sich in entspanntem Rahmen über die Schwerpunkte zu informieren, mit den Ausstellern ins Gespräch zu kommen und sich die angebotenen Produkte und Dienstleistungen genauer anzusehen. Der Eintritt ist für die Besucher kostenlos.

„Das Interesse bei den Fachbetrieben ist auch in diesem Jahr groß“, sagt der Messeorganisator Joachim Degl, der von dem Konzept einer Leistungsschau mit Bürgernähe überzeugt ist. Die Messe wurde auf Initiative von Bürgermeister Thilo Schreiber und der damaligen Ersten Beigeordneten Susanne Widmaier im Jahr 2015 als Beitrag zur regionalen Wirtschaftsförderung erstmals durchgeführt und findet nun

in zweijährigem Rhythmus statt. Schon die erfolgreiche Premiere im Herbst 2015 und die Veranstaltung im Frühjahr 2017 stellte die ideale Präsentationsplattform für Fachbetriebe aus Weil der Stadt, seinen Stadtteilen und Aus-

stellern der näheren Umgebung dar. „Die Messe ist ein Schaufenster für ihre Produkte und Dienstleistungen“, erklärt Degl. Die ideale Plattform für ein noch stärkeres wirtschaftliches Netzwerk in der Region.

Ein starkes Netzwerk bilden bereits heute die engagierten Vereine, die ebenfalls bei der Messe vor Ort sein werden: Die Chorvereinigung Weil der Stadt e.V., die Fibromyalgie Selbsthilfe Gruppe (DFV) e.V. Ditzingen, die Diabetiker Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfegruppe Leonberg, die DLRG Ortsgruppe Weil der Stadt, der Bonsai-Arbeitskreis Weil der Stadt, MSC Weil der Stadt und der DRK Ortsverein Weil der Stadt. Der MSC Weil der Stadt wird an

**»WEIL DER STADT HAT EIN GROSSES EINZUGSGEBIET UND IST GUT MIT DEN ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN ZU ERREICHEN«**

*Joachim Degl, Werbe- und Eventberater*

beiden Tagen Trial-Vorführungen zeigen. Der Musikverein Stadtkapelle Weil der Stadt übernimmt die schmackhaft- charmante Bewirtung. Damit die Besucher auch selbst in Bewegung kommen, hat das Hallenbad Weil der Stadt an bei-

den Messetagen (Samstag von 11 bis 18 Uhr, Sonntag von 8 bis 17 Uhr) kostenlos für Wassernixen und Wassermänner geöffnet. Die Kinder können sich austoben, während auch Eltern und Großeltern etwas für ihre Fitness und Entspannung tun können. Außerdem findet hier am Samstag ein spannender Spielenachmittag für die jüngsten Besucher von 15 bis 18 Uhr statt. Technikinteressierte jeden Alters können am Sonntag jeweils um 14 und 16 Uhr an Führungen durch den Technikeller des Hallenbades teilnehmen. Der Ortsverein des DLRG betreut das Hallenbad und stellt seine Aktivitäten den Besuchern vor.

Ein bekanntes und lustiges Gesicht ist auch bei dieser Messe wieder ein beliebter Gast: Entertainer Tilo Schoppe. Er tritt am Sonntag, 19. Mai, mit seiner Zauber & Ballonshow auf. Ein Event für alle kleinen und großen Kinder und die ganze Familie. Neben dem Zauberassistenten „Chico“ gibt es in dieser modernen, spritzigen und originellen Show viel lustige Zauberei und jede Menge Spaß. Die Kinder werden von Beginn an in das Programm mit einbezogen und wirken auch selbst mit. Der absolute Höhepunkt für jedes Alter ist dabei der Rieseball. Lassen Sie sich verzaubern.

Eine kleine Art von Schnitzeljagd ist das Gewinnspiel, bei dem tolle Preise winken: An allen Ständen findet sich ein Buchstabe. Wer alle Stände besucht, kann mit den gesammelten Buchstaben das finale Lösungswort bilden. Werfen Sie die Teilnehmerkarte bis Sonntag, 19. Mai, 18 Uhr in die Gewinnspielbox am Stand der Stadt Weil der Stadt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Auch City-Managerin Marion Beck freut sich schon auf die anstehende Messe „Mensch & Zukunft“. „Da präsentieren wir uns in diesem Jahr touristisch“, verrät sie. Die Besucher lernen unter anderem die vielen Fahrrad- und Wanderwege rund um Weil der Stadt kennen. Ergänzt wird die Präsentationspalette durch Fachvorträge in der Mensa der Stadthalle an beiden Tagen. Themen werden „Schmerzfreies Radfahren“, „Gesunder Schlaf“, „Babyschlaf“, „Osteoporose“, „Kinder sicher im Auto mitnehmen“, „Gesunde Ernährung“, „Immobilien kaufen und verkaufen“ und „Resilienz – die geheime Kraft der Stehaufmensch“ sein. nb

## GRUSSWORT

### Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Gäste und Besucher der Messe Mensch und Zukunft,

*bereits zum dritten Mal findet 2019 die Weil der Städter Messe „Mensch und Zukunft“ statt, die insbesondere Unternehmen und Betrieben aus der Stadt und der Region die Möglichkeit bietet, ihre Dienstleistungen und Produkte zu präsentieren.*

*Der Wettbewerb um Kunden findet in Zeiten des Online-Handels auf internationaler Bühne statt, jedoch gewinnen der regionale Bezug zu den angebotenen Waren und insbesondere der persönliche Kontakt und die Beratung, sowohl im Handel als auch in Dienstleistungsbereich wieder mehr an Bedeutung. Kein Klick und kein Vergleichsportale können das individuelle Beratungsgespräch oder das sich gegenseitig kennen ersetzen.*

*Für die Stadt zahlt sich die Veranstaltung der Messe zweifach aus: Zum einen bietet Sie den potenziellen Kundinnen und Kunden aus Weil der Stadt und seinen Ortsteilen die Möglichkeit sich über das interessante Angebot der heimischen Wirtschaft zu informieren. Hierzu gehören auch dieses Mal die im Rahmen der Messe an-*

*gebotenen Fachvorträge in der Mensa, die sich im Schwerpunkt um die Themen Gesundheit, Ernährung und Bewegung drehen. Hierzu passt auch die Möglichkeit zur kostenlosen Nutzung des Hallenbades. Zum anderen sehen wir die Messe als einen Beitrag der Wirtschaftsförderung, mit der wir Betrieben und auch örtlichen Vereinen ein Schaufenster bieten, um auf sich und ihr Leistungsangebot aufmerksam zu machen. Und wie bei jeder guten Veranstaltung kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz.*

*Unser Dank gilt allen teilnehmenden Unternehmen und Vereinen, Herrn Joachim Degl als Organisator der Messe, sowie dem ganzen Team der Stadt, das in der Vorbereitung mit großem Engagement zum Gelingen der Messe beigetragen hat.*

*Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern spannende Anregungen und Eindrücke und ein paar schöne Stunden beim Messebesuch in Weil der Stadt.*

**Ein herzliches Willkommen!**



**Thilo Schreiber**  
Bürgermeister  
Stadt Weil der Stadt

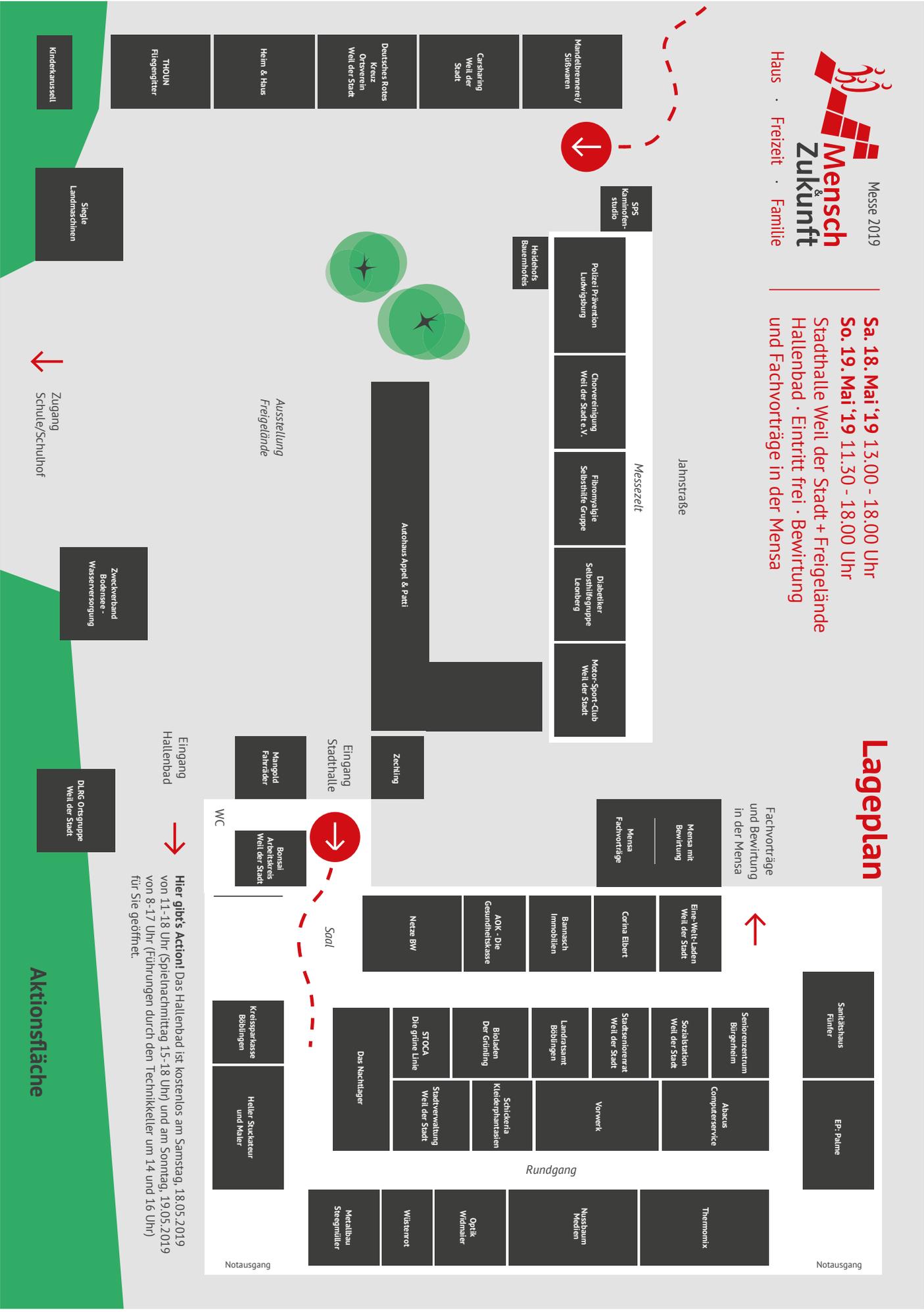


**Jürgen Katz**  
Erster Beigeordneter  
Stadt Weil der Stadt

FOTOS: STADT WEIL DER STADT

**Sa. 18. Mai '19 13.00 - 18.00 Uhr**  
**So. 19. Mai '19 11.30 - 18.00 Uhr**  
 Stadthalle Weil der Stadt + Freigelände  
 Hallenbad · Eintritt frei · Bewirtung  
 und Fachvorträge in der Mensa

# Lageplan



**Hier gibt's Action!** Das Hallenbad ist kostenlos am Samstag, 18.05.2019 von 11-18 Uhr (Spielnachmittag 15-18 Uhr) und am Sonntag, 19.05.2019 von 8-17 Uhr (Führungen durch den Technik Keller um 14 und 16 Uhr) für Sie geöffnet.

## Aktionsfläche

AUF DEM MARKTPLATZ  
13. JULI - 18. AUGUST 2019

**EINTRITT FREI**

**WEILER STRANDSOMMER**  
13. JULI - 18. AUGUST 2019

Mit 422 m<sup>2</sup> Sand einer der größten Sandkästen der Region

Beachflair mit Liegestühlen, Sonnenschirmen, Cocktails & Drinks

Coole Events örtlicher Vereine & Akteure:  
Von Afterwork-Chillout, Livemusik bis Zumba im Sand

Eine Veranstaltung der  
Stadtverwaltung • City-Management  
Marktplatz 5 • 71263 Weil der Stadt  
Tel. 07033 521-0 • stadt@weil-der-stadt.de

[WWW.WEILER-STRANDSOMMER.DE](http://WWW.WEILER-STRANDSOMMER.DE)

**GROSSE VERLOSUNG**  
Gewinnen Sie Einkaufsgutscheine!

TESTER KÖNNEN NUR GEWINNEN!

Profitieren Sie von unseren kostenlosen Expertentests:

- ✓ Sehtest
- ✓ Hörtest

**W**

**WIDMAIER**  
SEHEN . STAUNEN . HÖREN

MARKTPLATZ 17-21 • WEIL DER STADT • TEL 07033 / 28 94  
INFO@WIDMAIER-WDS.DE • WWW.WIDMAIER-WDS.DE

**Genießen Sie Ihr Leben. Wir geben Ihnen Sicherheit.**



 Kreissparkasse Böblingen

 Sparkassen Versicherung

**MIETPARK**

Weil der Stadt • 07033-529993

*Wir fräsen Ihre Baumstümpfe*

**SIEGLE GBR**

Gartengeräte Verkauf und Reparaturen



PROPRIO®-gefräst.schmerz

# Sensomotorische Einlagen stimulieren Ihre Muskulatur



©Springer 2013

**SENSOMOTORISCHE EINLAGEN STIMULIEREN IHRE MUSKULATUR**

- ✓ Muskeln stärken
- ✓ Leistung steigern
- ✓ Verletzungen vermeiden

**LAUFLABOR · SENSOMOTORIK-STUDIO**



**IHR SANITÄTSHAUS FÜNFER Technische Orthopädie**

71263 Weil der Stadt · Stuttgarter Str. 30 · Tel. (0 70 33) 64 16 - Fax 80 678  
71272 Renningen · Goethestr. 1 · Tel. (0 71 59) 90 20 10 - Fax 90 20 11  
[www.fuenfer-sanitaetshaus.de](http://www.fuenfer-sanitaetshaus.de)



**SOZIALSTATION**  
WEIL DER STADT

Pflege  
Betreuung  
Haushaltsnahe Dienstleistungen  
Pflegekurse & -schulungen

**07033 / 2061**  
**[www.sozialstation-wds.de](http://www.sozialstation-wds.de)**

Übrigens: Wir suchen Menschen, die mit einer sinnvollen Arbeit den Unterschied machen wollen. Werden Sie Teil unseres vielfältigen Teams als

**Pflegefachkraft (m/w/d) in Teilzeit (30-80%)**

oder bewerben Sie sich initiativ auf einen unserer anderen Arbeitsbereiche.

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:**  
Sozialstation Weil der Stadt gemeinnützige GmbH  
Riquewirstraße 5 | 71263 Weil der Stadt | Tel. 07033 / 2061  
oder per E-Mail an Sabine Steudle, Pflegedienstleiterin:  
[steudle.s@sozialstation-wds.de](mailto:steudle.s@sozialstation-wds.de)  
**[www.sozialstation-wds.de](http://www.sozialstation-wds.de)**

**WIR SIND DA.**



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**ProFit**

## Punkten Sie für Ihre Gesundheit.

Sie trainieren im Fitness-Studio? Machen regelmäßig Check-ups beim Arzt? Oder besuchen unsere AOK-Gesundheitsangebote? Gut! Dann gibt es von uns Punkte, die Sie gegen attraktive Prämien eintauschen können. Jetzt anmelden und mitmachen auf **aok-profit.de**

ZGH 0169/29 - 04/19 - Foto: Getty Images

**GESUNDNAH**  
AOK – Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen

# Heller

100 Jahre Nr. 1 seit 1910 Heller Stuckateur in Qualität und Service

## Stuckateur + Maler

- Renovierung
- Putz
- Trockenbau
- Gerüstbau
- Vollwärmeschutz
- Schimmelberatung
- Malerarbeiten

**Heller Stuckateur + Maler GmbH**  
**Inhaber: Simon Bieberle**  
Bühlstr. 18/1 · 71263 Weil der Stadt  
**[www.heller-kg.de](http://www.heller-kg.de)**

**Tel. 0 70 33 / 5 30 64-0**








Haben sichtlich Spaß am Stadtmarketing:  
Marion Beck (rechts) und Praktikantin  
Jennifer Fernandes Dias

# »Etwas verrückt sein«

## MARION BECK DENKT IMMER ZUERST AN DEN HANDEL

**D**ie Tür der Stadt & Tourist Info steht offen. Und das auch im übertragenen Sinne: Denn in Weil der Stadt ist die City-Managerin nicht im stillen Kämmerlein abgeschottet. Das würde Marion Beck wahrscheinlich auch gar nicht aushalten. Zusammen mit Praktikantin Jennifer Fernandes Dias erzählt sie von ihrer Arbeit in der Keplerstadt und sprüht dabei nur so vor Tatendrang.

Während in anderen Kommunen die schmucken Innenstädte ausgesaugt werden von großen Einheitsbrei-Shoppingcentern, geht es in Weil der Stadt recht lebhaft zu an diesem frühen Nachmittag. Gleichwohl weiß Marion Beck das einzuordnen. „Wir sind sehr daran interessiert, den Einzelhandel und die Innenstadt zu beleben. Wir als Stadt brauchen den Handel – nicht umgekehrt.“ Natürlich sind die Veränderungen im Konsumverhalten der Menschen, Stichwort Internet, auch an Weil der Stadt nicht vorübergegangen.

Aber Beck weiß, was zu tun ist. „Heute kommen die Leute nicht einfach so in die Stadt rein. Das geht über Events und Aktivitäten“, sagt sie. Schließlich machen die großen Center auch nichts anderes, um ihre Bude voll zu kriegen. Es sind große Themen wie der Weiler Strandsommer.

Als Schnittstelle zu den Händlern, Vereinen, Veranstaltern und Bürgern begleitet Marion Beck das Jahr über die Veranstaltungen, liefert Ideen und sorgt für die Organisation drumherum.

Sie stimmt sich ab mit Ordnungsamt und Bauhof, koordiniert die Rahmenbedingungen der Events. „Mit fantastischer Unterstützung“, wie sie betont. Zum Beispiel beim Karibikfeeling vom 13. Juli bis 18. August 2019 auf dem Weiler Marktplatz. „Die haben rich-

tig Lust darauf, das ist nicht selbstverständlich“, freut sie sich, dass alle an einem Strang ziehen. Mit Blick auf Jennifer Fernandes Dias sagt sie. „Ohne die Praktikantenstelle wäre das alles gar nicht möglich.“ Die Aufgaben sind vielfältig und man ist viel unterwegs. Es ist immer noch sehr angesehen, wenn man sagt, dass man für die Stadt arbeitet“, so Fernandes Dias. Beide freuen sich auf die anstehende Messe „Mensch

& Zukunft“ am 18. und 19. Mai 2019 in der Stadthalle Weil der Stadt. „Da präsentieren wir uns in diesem Jahr touristisch“, verrät

Beck. Die Besucher lernen unter anderem die vielen Fahrrad- und Wanderwege rund um Weil der Stadt kennen.

Das „große Projekt“ Strandsommer profitierte im vergangenen Jahr vom



### »WIR MÖCHTEN DEN EINZELHANDEL UND DIE INNENSTADT BELEBEN«

Marion Beck, City-Managerin

Bilderbuchsommer. „Wir wünschen uns wieder so ein Wetter“, sagt Marion Beck und lacht. Die anfänglichen Widerstände sind inzwischen versiegt. „Der Erfolg war eben messbar mit den Menschenmengen. Morgens sind die Kindergärten da gewesen, mittags Familien und abends bunt gemischt.“ Zudem werden bei den Veranstaltungen alle Zielgruppen berücksichtigt, was die Anzahl der Skeptiker drastisch reduziert hat. „Jemand sagte zu mir ‚das ist ja wie bei der Fasnet‘. Das ist in Weil der Stadt ein großes Kompliment“, weiß Marion Beck. Der Erfolg gab ihr recht, auch weil es keinerlei Randalen oder Diebstähle zu vermelden gab. Die Stühle mussten nicht abgeschlossen werden. „Im Gegenteil. Manche haben noch ihre Hängematte aufgehängt oder einen Strandkorb mitgebracht. Es war mehr Geben als Nehmen.“ Und obwohl noch kein Körnchen Sand liegt, ist dieser für die Zeit danach bereits wieder verkauft. Wie 2018 übernimmt der Golfclub Freudenstadt die feinen Gesteinssäcker.

Nach dem Ausfall 2018 hat sich Marion Beck nach einem neuen Veranstalter für einen Weihnachtsmarkt umgesehen - und wurde fündig. Am 7. und 8. Dezember lockt der „Weiler Winterzauber“. Und bereits am 5. Dezember wird es auf dem Marktplatz die „Feuer-

zangenbowle“ auf einer Großleinwand in Verbindung mit einer aufwändigen Dekoration zu sehen geben. Die Firma Nussbaum sponsert das Filmevent, „was uns sehr freut“, wie Beck ergänzt. Überhaupt habe sie ein Umdenken bei den Unternehmen ausgemacht. Marion Beck: „Die Firmen haben gemerkt, dass sie gefordert sind. Zum Beispiel, dass ihre Mitarbeiter sich wohl fühlen in einer schönen Stadt.“ Weitere tolle Formate wie die Weiler Abende führt sie an. „Hier sind wir immer mit 80 Leuten ausgebucht.“ Die Gruppen á 20 Personen lernen vier Unternehmen in Weil der Stadt näher kennen - für beide Seiten ein Gewinn. „Und es kostet nichts außer ein paar Getränken und Give-Aways“, so Beck.

Schon als Marion Beck 2016 City-Managerin wurde, hat sie immer zuerst an den Handel gedacht. Bei einer neuen Kooperation mit den Schulen sollen die Schaufenster neugestaltet werden. „Wenn man den Händlern die Idee erklärt und Materialien an die Hand gibt, sind alle dabei“, freut sie sich über die

große Zustimmung. Nicht zuletzt auch bei der Schule, die dieses Projekt trotz Lehrplan unterbringen muss. „Aber diese Bereitschaft braucht es auch. Denn allein können wir gar nichts machen“, weiß Beck.

Beim Austausch mit anderen Städten greift sie immer wieder neue Ideen auf. Der sehr offene Austausch fördert auch

Projekte zutage, von denen man eher die Finger lässt. „In Balingen wurden Laternen aus Plexiglas installiert. Es sah super

## »WENN MAN DEN HÄNDLERN DIE IDEE ERKLÄRT UND MATERIALIEN AN DIE HAND GIBT, SIND ALLE DABEI – ABER DIESE BEREITSCHAFT BRAUCHT ES AUCH«

*Marion Beck, City-Managerin*

aus“, so Beck. In Weil der Stadt scheiterte es an den fehlenden Aufhängungen. „Man hätte jedes Haus anbohren müssen. Also haben wir Abstand genommen.“ Aktuell steht eine Weihnachtsbeleuchtung zur Disposition, Marion Beck und Jennifer Fernandes Dias hoffen auf Zustimmung aus dem Gemeinderat. „In Stuttgart schauen wir wehmütig auf die Bäume, wo an jedem 1.500 LEDs dran sind. Aber die haben auch andere Fördergelder“, winkt Marion Beck lachend ab. „Wir machen in Weil der Stadt das Beste aus den Möglichkeiten“, ist sie jedoch mehr als zufrieden mit den Rahmenbedingungen. „An Ideen fehlt es nicht.“

Marion Becks Augen leuchten. Sie blickt zu Jennifer Fernandes Dias und beschreibt ihre Aufgabe abschließend so: „Man muss verrückt sein!“ Manche Ideen würden eben erst entstehen, wenn man ein bisschen „rumspinnt“. Was dabei herauskommt, wenn Mut im Spiel ist, sieht man ja gerade am Weiler Strandsommer. Und wenn man die Miene der City-Managerin richtig deutet, war das längst nicht die letzte verrückte Idee.

*Matthias Haug*



Foto: Karin Rebstock

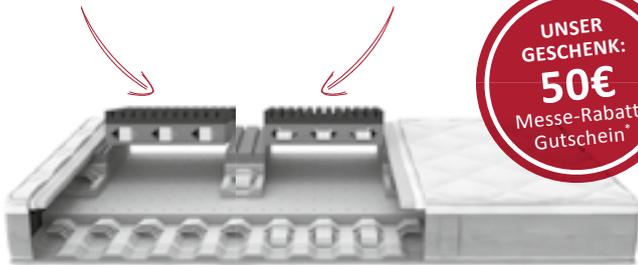
*In wenigen Wochen geöffnet: Der Weiler Strandsommer mit Konzerten und kulinarischen Angeboten*

Das Nachtlager

## N1, DIE PERFEKT ANPASSBARE MATRATZE.

Jeder Mensch ist einzigartig und hat gewisse Bedürfnisse, wenn es um das richtige Liegen geht. Ob Sie Rücken-, Bauch- oder Seitenschläfer sind, ob Sie allein oder zu zweit schlafen und ganz gleich, was Ihre körperlichen Bedürfnisse sind – mit der N1-Matratze liegen Sie immer richtig. Dank des innovativen Modulsystems und der individuellen Ausstattung kann die Matratze perfekt an Sie angepasst werden. Und das auch nach Jahren.

»Austauschbare Module für den Schulter- und Beckenbereich in unterschiedlichen Härtegraden.«



UNSER GESCHENK:  
**50€**  
Messe-Rabatt-Gutschein\*



Vortrag: Gesunder Schlaf und die passende Matratze.  
Samstag, 18.05.2019 von 15:00 bis 16:00 Uhr

Telefon 07044 / 915 609 30 · info@das-nachtlager.de  
www.das-nachtlager.de · Bachstraße 18 · 71287 Weissach

\*Abzuholen an unserem Messestand. Nur so lange der Vorrat reicht. Gültig auf alle N1-Varianten.

**Der Fahrradspezialist**  
Mangold Fahrräder

Mensch & Zukunft 2019 –  
Wir sind dabei – mit sensationellen  
Messerabatten.

Nur am 18. und  
19.05.2019!

Scott E-Genius 920  
statt 3999,-\*

nur 2499,- Euro



Fahrräder zu Sonderpreisen.  
Fahrradteile und –zubehör bis zu 70 % reduziert.

\*ehem. UVP d. Herstellers

Badtorstr. 1 | 71263 Weil der Stadt | Tel. 07033 – 6439

[www.mangold-fahraeder.de](http://www.mangold-fahraeder.de)

365 Tage  
100 Prozent Leidenschaft  
1 Versprechen

Wir kümmern uns drum.



Ein Unternehmen  
der EnBW

 **Netze BW**

**BANNASCH  
IMMOBILIEN**

**Wir sind für Sie vor Ort!**

Ob beim Verkauf, bei der Vermietung oder bei anderen anfallenden Fragen zu Ihrer Immobilie - unser Team steht Ihnen an unserem Messestand mit Rat und Tat zur Seite. **Das Bannasch-Team freut sich auf Sie!**



Sonntag, 15:00 Uhr

**Fachvortrag „Immobilie richtig kaufen & verkaufen“**

Immobilienexperte Bernd Bannasch klärt Ihre Fragen  
rund um den Kauf und Verkauf einer Immobilie

Filiale Weil der Stadt: Stuttgarter Str. 23, 71263 Weil der Stadt

Tel.: (07033) 70 89 30 - Web: [www.bannasch.de](http://www.bannasch.de)

EINFACH  
**ZWEIFACH  
SAUBER**



**kobold**

Saugt und wischt in einem:  
Der Kobold SP600 Saugwischer.

Ein Grund mehr für Vorwerk.

**VORWERK**

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17-37, 42270 Wuppertal

**w&w wüstenrot**  
Wünsche werden Wirklichkeit.

**Heute schon an morgen denken.  
Mit uns erben und vererben Sie  
Ihre Immobilie erfolgreich.**

**Wüstenrot Immobilien**

Wir sind die deutschlandweit ersten Immobilienmakler mit der geprüften Qualifikation „**Fachmakler für Erbschaftsimmobilien (EBZ)**“. Unsere Kompetenz ist Ihre Sicherheit.

- Professionelle Marktpreisermittlung
- Diskrete Beratung zu geplanter Immobilienvererbung\*
- Kompetente Begleitung bei Verkauf oder Vermietung von Erbschaftsimmobilien
- Vermittlung von Immobilien bei unter Betreuung stehenden Eigentümern

\* Keine Rechtsberatung



**Christian Degl**  
Verkaufsleiter Immobilien

**Wüstenrot Service-Center**  
Römerstraße 35  
71229 Leonberg  
Telefon 07152 338880  
christian.degl@wuestenrot.de

CarSharing Weil der Stadt  
**Genau so viel Auto  
wie ich brauche.**

Klingt interessant? Treffen Sie uns am 18./19. 5. auf der MuZ.



Mit CarSharing Weil der Stadt sind Sie stets bedarfsgerecht und kostengünstig unterwegs. Und schonen gleichzeitig die Umwelt. Erfahren Sie mehr unter [carsharing-weilderstadt.de](http://carsharing-weilderstadt.de)

[www.carsharing-weilderstadt.de](http://www.carsharing-weilderstadt.de)

**SPS** GmbH  
**Kamine & Kachelöfen**

**ANDREAS MICHEL**  
"Technischer Verkaufsleiter"

"Der Kamin- u. Kachelofenspezialist"  
seit 1990

Güthlerstr. 7 (Ausstellung)  
71272 Renningen  
Tel. 07159-420 79 17

Mobil 0152 - 336 17 231  
Mail: [andreas.michel@spsdienstleister.de](mailto:andreas.michel@spsdienstleister.de)

Bei mir sind Sie in besten Händen !!!



# Zu viel Zucker und Fett?

DR. MARTIN HOLDER IM INTERVIEW ÜBER DIABETES



**I**n Deutschland sind 13 Prozent der Kinder und Jugendlichen übergewichtig, 6 Prozent sind adipös. „Das sind doppelt so viele wie noch vor zehn Jahren“, sagt Dr. Martin Holder. Der Kinder- Diabetologe ist Leitender Oberarzt in der Pädiatrie 2 des Olgahospitals in Stuttgart. In der Ärzteliste des Magazins „Focus Gesundheit“ 2016 und 2018 ist er unter den Top-Medizinerinnen Deutschlands für den Bereich Diabetes gelistet. Übergewicht und Typ-2-Diabetes gehen laut Dr. Holder „Hand in Hand einher“, dennoch seien die Fälle der Kinder und Jugendlichen, die daran erkranken und behandelt werden müssen, „zum Glück selten“. Laut neuester Schätzungen im Rahmen des Nationalen Diabetes-Surveillance am Robert Koch-Institut besteht deutschlandweit bei etwa 950 Jugendlichen zwischen 11 und 18 Jahren ein Typ-2-Diabetes.

**Herr Dr. Holder, wie viele Patienten werden bei Ihnen aufgrund von Diabetes behandelt?**

Wir behandeln regelmäßig über 400 Kinder und Jugendliche in unserem Diabetes-Zentrum. Wir hatten vor einigen Jahren noch die Befürchtung, dass die Welle von Typ-2-Diabetes aus den USA auch zu uns nach Deutschland überschwappen würde. Aber das ist zum Glück nicht der Fall. Der Typ-1-Diabetes ist zu 96 Prozent das Problem, aufgrund einer Autoimmun-

erkrankung, die bislang auch nicht heilbar ist. Derzeit sind bei uns sieben Kinder wegen Typ-2-Diabetes in Behandlung.

**Also kein Grund zur Beunruhigung?**

Das kann man so nicht sagen. Denn Tatsache ist, dass die Kinder und Jugendlichen hierzulande immer dicker werden. Übergewicht und sogar Adipositas sind ernst zu nehmende Anzeichen. Und der Faktor Gewicht und der übermäßige Konsum von Zucker erhöhen das Risiko, an Typ-2-Diabetes zu erkranken. In den letzten zehn Jahren hat sich die Zahl der übergewichtigen Kinder verdoppelt. Das ist ein Alarmsignal.

**Was sind die Ursachen für diese Entwicklung?**

Zum einen ein gesteigertes Essverhalten, es werden zu viele „schlechte“ Lebensmittel gegessen, die ungesunde Kohlehydrate, Fette oder Eiweiß enthalten. Wenn dann noch mangelnde Bewegung, oder ein hoher Medienkonsum hinzukommen, schließt sich der Kreis. Bei manchen Kindern kommen auch schwierige soziale Verhältnisse hinzu: Die Eltern und die Kinder haben keine festen Zeiten, zu denen sie alle gemeinsam am Tisch sitzen und frühstücken oder zu Abend essen. Da wird dann immer mal wieder ohne Überblick zwischendurch etwas gegessen. In anderen Fällen ist ein Elternteil

chronisch krank und kann sich dadurch nicht immer um den Sohn oder die Tochter kümmern. Dann dient das Essen als eine Art Kompensation, das Kind muss sich alleine versorgen.

**Wie können Eltern erkennen, dass ihr Kind an Typ-2-Diabetes leidet?**

Die Betroffenen müssen häufig Wasser lassen, haben ein starkes Durstgefühl und trinken viel. Bei Kindern, die ohnehin schon stark übergewichtig sind, kann es aber auch sein, dass sie viel Gewicht verlieren und dann von beispielsweise 120 auf 110 oder 100 Kilogramm abnehmen. All das können Zeichen für eine Stoffwechsellentgleisung sein. Viele atmen auch auffällig, leiden unter Kreislaufversagen, Kopf- und Bauchschmerzen, Erbrechen. Da bei Betroffenen die eigene Immunabwehr leidet, ist das der ideale Nährboden für Keime. Daher haben viele Jugendliche mit Typ-2-Diabetes auch häufiger Abszesse oder andere Hautauffälligkeiten.

**Wie reagieren die Eltern und Jugendlichen auf die Diagnose?**

Die meisten sind natürlich überrascht und auch betroffen. Aber mit unserem Diabetes-Team, bestehend aus Psychologinnen, speziell ausgebildeten Diabetes-Beraterinnen, einer Sozialarbeiterin,



**Dr. Martin Holder fordert ein gesellschaftliches Umdenken bei Essverhalten und Bewegungsmangel**

Ernährungsberaterinnen und uns Ärzten betreuen wir die Familien im Ganzen. Wir führen hier auch immer eine Familienanamnese durch, bei der sich zeigt, dass auch viele der Elternteile bereits unter Typ-2-Diabetes leiden. Aber je jünger die Patienten sind, desto besser kann man ihnen auch helfen.

**Und wie?**

Es muss ein ganz neuer Lebenswandel stattfinden, alte Muster in puncto Bewegung und Essverhalten müssen abgelegt werden. Der Medienkonsum ist hier auch ein wichtiger Punkt: Kinder und Jugendliche beschäftigen sich im Schnitt bis zu drei Stunden täglich mit Laptop, Smartphone oder Tablet. Andere sogar sechs bis acht Stunden. Das hat in den letzten Jahren extrem zugenommen. Hier muss ein Umdenken stattfinden. Sowohl bei den Kindern, aber auch bei den Eltern.

**Und das ist oft gar nicht so einfach?**

Genau, der Begriff „reine Kopfsache“ impliziert, dass man sich einfach nur ein bisschen mehr zusammen reißen muss. Aber man darf nicht vergessen, dass diese Verhaltensmuster über ein Jahrzehnt lang so gelebt und gelernt wurden. Hier sind viel Disziplin und eine nachhaltige Therapie gefragt. Das heißt, die Betroffenen müssen ihre Ernährung umstellen, Süßigkeiten und vor allem zuckerhaltige Getränke wie Limonaden oder Softdrinks komplett aus dem Speiseplan streichen. Zu uns kommen Jugendliche, die teilweise zwei oder drei Liter Cola am Tag trinken. Über mehr Bewegung an der frischen Luft und ausgewogene mediterrane Kost kann man schon viel erreichen.

**Gibt es in der Gesellschaft ein wachsendes Bewusstsein für den „Alterszucker“ bei Jugendlichen?**

Ja, auf jeden Fall. In diesem Punkt hat sich viel getan, die Präventionsmaßnahmen sind immens wichtig. Schließlich wollen wir ja ein Bewusstsein dafür schaffen, welche Risiken Übergewicht, zu hoher Zuckerkonsum und damit Typ-2-Diabetes bergen, damit es gar nicht erst so weit kommt. Wir im Diabetes-Zentrum bekommen ja nur die „Spitze des Eis-



Foto: Karin Rebstock

bergs“ mit. Das Gesundheitsamt der Stadt Stuttgart beispielsweise klärt hier auch schon in Schulen über das Thema auf und will so Kinder und Eltern früh sensibilisieren.

**Muss ich meinem Kind nun die Süßigkeiten verbieten?**

Nein, so weit würde ich nicht gehen. Aber alles mit Maß und Ziel: Wenn ich als Elternteil zu streng bin und Schokolade oder Kekse komplett verbiete, dann werden die Kinder ohnehin erfinderisch und besorgen sich die Süßigkeiten auf anderem Weg. Und wenn sie heimlich essen, dann essen sie unter Umständen ja sogar mehr davon. Dann lieber in wohl überlegten Dosen, die die Eltern selbst bestimmen können. So entsteht kein Heißhunger danach.

**Verbraucherschützer fordern seit Jahren eine Nährwert-Ampel. Was halten Sie davon?**

Das wäre ein guter Ansatz, der es leichter macht, gesünder einzukaufen oder manche Produkte lieber ganz im Regal stehen zu lassen. Allerdings halte ich eine Zucker-Steuer wie in Mexiko für viel sinnvoller. Denn laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) sollen vor allem mit

Zucker gesüßte Getränke verantwortlich für Übergewicht und Diabetes Typ 2 sein.

**Gut zu wissen:** Typ-2-Diabetes entsteht zum einen durch eine verminderte Empfindlichkeit der Körperzellen für Insulin (Insulinresistenz), zum anderen führt eine jahrelange Überproduktion von Insulin zu einer „Erschöpfung“ der insulinproduzierenden Zellen, die Bauchspeicheldrüse kann nicht genügend Insulin für den erhöhten Bedarf liefern. Neben einer erblichen Veranlagung gelten Übergewicht und Bewegungsmangel als die wichtigsten Verursacher eines Typ-2-Diabetes. Jedes Jahr erhalten rund 500.000 Menschen neu die Diagnose Typ-2-Diabetes. Menschen, die in Städten leben, haben im Vergleich zu Menschen, die auf dem Land leben, ein um 40 Prozent erhöhtes Risiko für Typ-2-Diabetes. Etwa 16 Prozent aller Todesfälle sind mit Typ-2-Diabetes assoziiert. Dies deutet auf eine erhebliche Unterschätzung der offiziellen Todesursachenstatistik hin. Insbesondere Frauen und jüngere Personen haben ein erhöhtes diabetesbedingtes Mortalitätsrisiko. (Deutscher Gesundheitsbericht 2019). nb



**Willkommen  
in der Zukunft**



TV, SAT, Home Cinema, Camcorder, Tablet, Computer - dank meinem IQ-Fachhändler ist mir das alles eins. Denn da er alles perfekt miteinander vernetzt hat, bin ich immer und überall bestens unterhalten.

**Palme**

LCD-/LED-TV, HIFI, DVD/VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK, PC/MULTIMEDIA, TELEKOMMUNIKATION  
Palme IQ, 71106 Magstadt, Bahnhofstraße 1-3  
Telefon 0 71 59194 99 85, E-Mail: ep-palme@t-online.de  
[www.iq-palme.de](http://www.iq-palme.de)



**Markenprofi**



EINFACH MAL RAUS.

*Natur. Nah.*

Schönbuch & Heckengäu

Beeindruckende Architektur trifft auf grandiose  
Aussichten – der Schönbuchturm bei Herrenberg  
348 Stufen – 35 m Höhe – 3 Plattformen

[www.schoenbuchturm.de](http://www.schoenbuchturm.de)

### Hallenbad Weil der Stadt

kostenlos zum Schnuppern im Rahmen der Messe geöffnet

**Samstag, 18. Mai von 11–18 Uhr**

Spielenachmittag 15–18 Uhr

**Sonntag, 19. Mai von 8–17 Uhr**

Führungen durch den Technikkeller um 14 und 16 Uhr

Keine Voranmeldung notwendig.

### BODENSEE-TRINKWASSER

FRISCH, KLAR  
UND VON BESTER QUALITÄT



Bodensee-  
Wasserversorgung



Am 18. + 19. Mai 2019  
sind wir auf der Messe  
Mensch & Zukunft  
in Weil der Stadt.

An unserem Trinkwasser-  
wagen erhalten Sie  
kostenlos ein erfrischen-  
des Glas Trinkwasser.

[www.bodensee-wasserversorgung.de](http://www.bodensee-wasserversorgung.de)

**Steegmüller** GmbH  
Schlosserei  
Metallbau  
Planung & Montage

Türen | Tore | Hoffore  
Wintergärten | Glasbau  
Geländer | Treppen  
Stahlkonstruktionen  
Edelstahl- | Blechbearbeitung  
Zaunanlagen | Fenstergitter  
Sicherheitstechnik  
Industriebetreuung  
Carports

Gottlieb-Daimler-Str. 34 · 71106 Magstadt  
Tel. 07159 90 44 00 · Fax 07159 90 44 10  
mail@metallbau-steegmueller.de  
www.metallbau-steegmueller.de

# Für starke Knochen

## FACHVORTRAG OSTEOPOROSE IM RAHMEN DER MESSE

**D**r. Klaus Fischer ist Orthopäde und Unfallchirurg und hält seit einiger Zeit immer wieder Vorträge zum Thema Osteoporose. In Weil der Stadt will er bei seinem Vortrag am 19. Mai 2019 (12 bis 13 Uhr) aufzeigen, was hinter Osteoporose genau steckt und wann Vorsorge Sinn ergibt. Osteoporose ist aus seiner Sicht bei Patienten sowie Ärzten ein weitgehend unterschätztes Thema. „Es tut nicht weh, klassische Anzeichen gibt es nicht.“ Auch die Kostenübernahme der Krankenkassen sei etwas „verschwurbelt“, wie es Fischer ausdrückt. „Die Knochendichte-Messung ist eine IGELEISTUNG mit Ausnahmen.“ Insbesondere bei Frakturen ergibt eine solche Messung Sinn. Da sollten die Ärzte nach Meinung von Klaus Fischer öfter mal darüber nachdenken.

Frauen sind bei der Osteoporose die größte Risikogruppen. Die Krankheit tritt dort gut dreimal so häufig auf als bei Männern. „Das liegt mitunter am Hormonstoffwechsel, da die Produktion von Östrogen im Alter nachlässt“, erklärt Fischer. Zur Vorbeugung von Osteoporose empfiehlt Fischer drei Dinge: „Bewegen, bewegen, bewegen!“ Der Knochen sei nur so gut wie er damals in der Schule. „So, dass es reicht.“ Er macht also nicht mehr, als er muss. Hinzu kommen Mangel an Vitamin D3, zu wenig Calcium bei der Ernährung und fehlende Sturzprophylaxe. „Auch Proteinmangel ist für die Knochen nicht so der Bringer“, ergänzt Klaus Fischer und weist dabei auf ältere Menschen, die weniger Fleisch konsumierten und so das Risiko erhöhten. Dennoch stellt Fischer klar, dass es zum Schutz vor Osteoporose keine allgemeingültige Aussage gibt. „Es handelt sich um eine sehr komplexe Überlegung, die Knochendichtemessung ist nur ein Mosaikstein.“

In seinem Vortrag am 19. Mai 2019 im Rahmen der Messe „Mensch & Zukunft“ in Weil der Stadt, möchte Dr. Klaus Fischer die Osteoporose in die Hinterköpfe der Menschen bringen. „Mir geht's da-

### »MIR GEHT ES DARUM, DASS MAN ÜBERHAUPT AN OSTEOPOROSE DENKT«

*Dr. Klaus Fischer, Orthopäde*

rum, dass man überhaupt dran denkt“, sagt er. Dass man beispielsweise als mit Cortison behandelter Asthmatiker oder Rheumatiker diese Krankheit auf dem Schirm hat. „Gerade bei Männern geht die Überlegung häufiger durch die Lappen. Die Krankenhäuser müssen bei einer Schenkelhalsfraktur die Osteoporose bedenken!“ Zudem fördert die Einnahme bestimmter Medikamente das Erkrankungsrisiko.

In Sachen Medikation habe sich in den vergangenen 15 Jahren viel getan. „Derzeit wird ein vielversprechendes Medikament entwickelt, das wahrscheinlich dieses Jahr noch auf den Markt kommt, aber wahrscheinlich auch sehr teuer sein wird“, so Fischer. Und auch wenn die

Einschränkungen im Endstadium wie Schmerzen im Rücken oder weniger Beweglichkeit erst spät zum Tragen kommen, lohnt es sich bei der Vorsorge rechtzeitig einzulenken.

Dr. Klaus Fischer ist praktizierender Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie in Weil der Stadt und betreibt zudem ein Ambulantes osteologisches Schwerpunktzentrum DVO ([www.orthospital.de](http://www.orthospital.de)). Er möchte die Menschen mit seinem Vortrag „Osteoporose – vorbeugen, erkennen, behandeln“ sensibilisieren, die Krankheit nicht in Vergessenheit geraten zu lassen und zeigt auf, was man vorbeugend tun kann, was hinter der Krankheit steckt und wer besonders gefährdet ist. Der Vortrag findet am Sonntag, 19. Mai 2019 um 12 Uhr im Seminarraum in der Mensa der Stadthalle Weil der Stadt, Jahnstraße 14, statt. Eine Voranmeldung ist nicht nötig, der Eintritt ist frei. *Matthias Haug*



*Dr. Klaus Fischer aus Weil der Stadt kombiniert Humor und Fachwissen bei seinem Vortrag zur Osteoporose*

## Samstag, den 18. Mai 2019

14 – 15 Uhr

**Thema: „Schmerzfreies Radfahren“  
Ergonomische u. bequeme Sitzlösungen für Fahrrad  
und. Hometrainer**

Referent: Thomas Zarfelder, Zweiradhaus Maier, Gerlingen

15 – 16 Uhr

**Thema: „Gesunder Schlaf: Eine Reise durch den  
Matratzen-Dschungel und Tipps für einen erholsamen Schlaf“**

Referent: Bernhard J. Scheuring, Das Nachtlager, Weissach

16 – 17 Uhr

**Thema: „Babyschlaf – Warum schlafen die Babys heute so  
schlecht? Schreibabys, Anpassungsschwierigkeiten und Co.“**

Referentin: Silvia Albrecht, Praxis für Babypädagogik, Maulbronn

17 – 18 Uhr

**Thema: „Sicher an Bord – Unser Kind fährt sicher mit!“**

Referentin: Stephanie Burkhardt, Referat Prävention des  
Polizeipräsidiums Ludwigsburg

## Fachvorträge im Rahmen der Messe

An beiden Tagen finden die Fachvorträge im Seminarraum in der  
Mensa der Stadthalle Weil der Stadt, Jahnstraße 14, statt.

Eine Voranmeldung ist nicht nötig, der Eintritt ist frei.

## Sonntag, den 19. Mai 2019

12 – 13 Uhr

**Thema: „Osteoporose – Vorbeugen, Erkennen, Behandeln“**  
Referent: Dr. med. Klaus Fischer, Weil der Stadt

13 – 14 Uhr

**Thema: „Ernährung – unsere Zukunft liegt auf dem Teller“**  
Referent: Steffen Eisele, Wildberg

14 – 15 Uhr

**Thema: „Rechtliche Rahmenbedingungen rund um die Familie“**  
Referent: Hans Dieter Scheerer, Rechtsanwalt, Weil der Stadt

15 – 16 Uhr

**Thema: „Immobilien richtig kaufen und verkaufen“**  
Referent: Bernd Bannasch, Bannasch Immobilien, Weil der Stadt

16 – 17 Uhr

**Thema: „Resilienz – die geheime Kraft der Stehaufmensen“  
Widerstandsfähigkeit im Alltag**  
Referentin: Herta Anders, Weil der Stadt



**HEIM & HAUS®**  
Qualitätsprodukte rund ums Haus

Direkt ab Werk!

Zuhause fühlen!

Kompetente BERÄTUNG durch HEIM & HAUS-Fachberater

Fachgerechter EINBAU durch HEIM & HAUS-Montagepartner

QUALITÄT & ERFAHRUNG SEIT 1971 ALLES AUS EINER HAND

Wir produzieren in Deutschland

Heim & Haus Produktion und Vertrieb GmbH

Verkaufsleitung Heilbronn Heinrich Persner, Verkaufsleiter Heim & Haus,  
Quellen - Weg 5 - 74321 Bietigheim - Bissingen - Mob. 0160-90204019  
Tel. 07141-7020550 - E-Mail. heimhaus.persner@gmail.com - www.heimhaus.de



## Der Grünling

Bio-Laden und Bistro in Althengstett  
Hauptstraße 27 · Telefon 0 70 51/96 66-583

Aktionen bei der Messe Mensch und Zukunft

**Aktionen:**  
Wildkräuter raten  
Gewürze zum Schnuppern  
Leinöl-Probierbar

**Versucherle am Samstag:**  
Suppe  
Smoothie  
„Bettinas Keimbrot“

**Zum Kaufa**  
Mitbringerle  
aus em Lädle

**Versucherle am Sonntag:**  
Bratlinge  
Rohkostsalat  
„Bettinas Keimbrot“

„Mir bringa d'Leut z'samme...“

# Bewusste Ernährung

## STEFFEN EISELE LEBT HEUTE GLÜCKLICHER ALS JE ZUVOR

**S**eit sich Steffen Eisele vegan ernährt, fühlt er sich fit. Rein pflanzliches Essen bedeutet, wie der 47-Jährige betont, keine „lästige Einschränkung. Es bringt Spaß und Genuss“.

Jahrelang schon ernährte sich Steffen Eisele vegetarisch – trotzdem nahm er zu. Im August 2010 wog er 101 Kilogramm – zu viel, um so weiter zu machen wie bisher. „Ich muss etwas ändern“, sagte er sich damals. Er verzichtete auf Kohlenhydrate, verlor Gewicht, baute es dann aber wieder auf. 2013 besuchte Eisele mit seiner Frau ein veganes Restaurant – ein einschneidendes Erlebnis für den Diplom-Sportlehrer und Mitinhaber mehrerer Kieser-Studios. Er stellte auf vegane Ernährung um, nahm ab – und hält seitdem „ohne Probleme“ sein Gewicht zwischen 75 und 77 Kilo. „Mittlerweile fühle ich mich so fit wie nie“, sagt Eisele. Im vergangenen Jahr fuhr der 47-Jährige mit dem Fahrrad durch Deutschland, von Oberstdorf nach Sylt: Der Mann ist so fit, dass er die 1330 Kilometer in nur sieben Tagen schaffte.

Er möchte das Thema vegane Ernährung voranbringen, Menschen zum Umdenken bringen, sagt Eisele. Bei der Weil der Städter Messe „Mensch & Zukunft“ hält Eisele einen Vortrag am Sonntag, 19. Mai um 13 Uhr mit dem Titel „Ernährung – Unsere Zukunft liegt auf dem Teller“. Er spricht darüber, wie die Wahl von Nahrungsmitteln mit der eigenen Gesundheit, der Umwelt und dem Klimawandel zusammenhängt. „Ich möchte in meiner täglichen Arbeit viel deutlicher den Zusammenhang zwischen Ernährung und Klimawandel herausstellen“, jeder könne bei diesem Thema persönlich einwirken. „Im besten Fall animiert der Vortrag zum Ausprobieren und Handeln“, sagt Eisele, der früher in Renningen wohnte und in einem Leonberger Fitnessstudio arbeitete. Heute lebt der Selbstständige in Wildberg (Landkreis Calw). 2017 machte

er eine sechsmonatige Zusatzbildung im Bereich pflanzliche Ernährung.

„Sich gesund zu ernähren bedeutet in erster Linie, sich bewusst zu machen, was man zu sich nimmt“, betont Eisele. Mit fünf Nahrungsmittel-Gruppen am Tag sei der Mensch gut versorgt: Gemüse, Obst, Nüsse und Samen, Hülsenfrüchte sowie Vollkorngetreide. Der Organismus sollte mit 55 bis 60 Prozent Kohlenhydraten, 25 bis 30 Prozent

Fett (möglichst viel einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren) und zehn bis 15 Prozent Eiweiß versorgt werden. „Dabei spielt die Qualität die entscheidende Rolle“, sagt Eisele: „Alle Lebensmittel sollten möglichst wenig verarbeitet sein, keine künstlichen Zusatzstoffe enthalten und Bioqualität haben.“ Auf Weißmehl, raffinierten Zucker, gesättigte Fettsäuren und Transfette solle man verzichten. Eisele: „Tierische Produkte sind für eine gesunde Ernährung nicht notwendig, zum großen Teil sogar schädlich.“ Besonders geachtet werden sollte laut Eisele auf das Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren. In

Deutschland liege das derzeit bei 1:20; „optimal wäre ein Verhältnis von 1:4“. Ein Mangel an Omega-3-Fettsäuren könne etwa zu chronischen Entzündungen, Hautekzemen, einer Fettleber, zu Infektanfälligkeit, Wundheilungs- und Sehstörungen sowie zu Muskelschwäche führen. Rapsöl, Hanfsamen, Nüsse, Leinsamen und Avocado seien „gute Quellen, um den Omega-3-Bedarf zu decken“. Diäten findet Eisele gut – sofern sich diese an den ursprünglichen Wortsinn

**»SICH GESUND ZU ERNÄHREN BEDEUTET IN ERSTER LINIE, SICH BEWUSST ZU MACHEN, WAS MAN ZU SICH NIMMT«**

*Steffen Eisele, Dipl. Sportlehrer*

halten. „Das Wort ‚Diät‘ kommt aus dem Altgriechischen und bedeutet ‚Lebensführung‘ und ‚Lebensweise‘. Jedoch werde Diät „in unserem Sprachgebrauch immer gleichgesetzt mit ‚Einschränkung‘, ‚Reduktion‘ oder ‚Verzicht‘, also mit Wörtern, die mit Schrecken behaftet sind. Unter dieser Prämisse aber sollte kein Mensch eine Diät durchführen.“

Eiseles eigenes Beispiel zeigt, was pflanzliches Essen ermöglicht: Nachdem er auf vegane Ernährung umgestellt hatte, verlor er innerhalb von sechs Wochen 15 Kilo – „ohne zu hungern.“

*Wolf-Dieter Retzbach*



Foto Karin Rebstock

*Bewusstes leben steht bei Steffen Eisele im Mittelpunkt*

25.+26.  
Mai 2019

Feiern Sie mit uns!

JAHRE MAIER

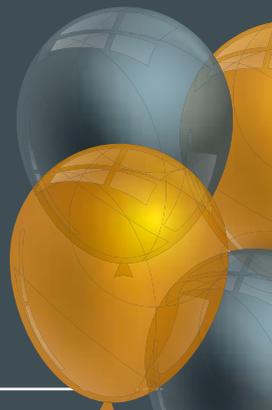


70 Jahre Begeisterung  
FÜR MOBILITÄT & SERVICE

autohaus  
**maier**  
fahrzeuge  
mit meisterservice



**maier**  
ZWEIRADHAUS



# Autohaus Maier

## ERFOLGREICHER PARTNER FÜR MOBILITÄT



Wir sind immer auf Achse: Das Team vom Autohaus Maier in Gerlingen. Seit 70 Jahren ist die Firma Maier der Ansprechpartner für Autos und Mobilität. Schon unser Gründer und Großvater, Erwin Maier wusste, was gut ist.

Deshalb sind wir seit Jahrzehnten Partner der Marke Ford und bieten unseren Kunden ein breites Spektrum an hochwertigen Kleinwagen und Mittelklasse-Fahrzeugen an. Wir sind für Privatkunden, Firmen oder Handwerksbetriebe ein zuverlässiger Partner vor Ort. Als kleinerer Betrieb mit acht Mitarbeitern haben wir eine Stärke, die uns von größeren Händlern abhebt: Wir können auf jede Frage schnell reagieren, was kürzere Wartezeiten und eine enge Kundenbindung bedeutet. Für uns sind Kunden keine Nummer, die es abzuarbeiten gilt. Qualität und guter Service zahlen sich aus: Viele sind seit 40 Jahren Stammkunde bei uns. Sie wurden vom Großvater und dann vom Vater betreut. Heute sind Thomas Maier als Inhaber mit seiner Frau Sandra die Ansprechpartner. Bei all der Geschichte, die unsere Firma bereits geschrieben hat, blicken auch wir

### » IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER VOR ORT «

Richtung Zukunft. Die Automobilbranche ist spannend, ständig gibt es neue Entwicklungen. Für die nächsten Jahre sehen wir einen klaren Trend in Richtung Elektro-, Wasserstoff- und Hybridantrieb. Wir gehen mit dieser Entwicklung mit. Und in den letzten fünf Jahren hat Ford Gas gegeben, was neue Modelle am Markt angeht. Wie der neue Ford Focus, oder Kuga. Für echte Fans ist der Ford Mustang ein Highlight. Gespannt sein dürfen unsere Kunden auch auf den Ford Puma als kleines SUV mit Hybrid-Technik. Das Autohaus Maier bleibt also auf Achse.



**1949**

Emma und Erwin Maier gründen die Firma Auto Maier in Gerlingen Beim Brückentor 5

**1960**

Erweiterungsbau der zweiten Werkstatt mit Waschanlage und Caltex-Tankstelle entsteht

**1965**

Autohaus Maier wird Vertragspartner von Ford (Schwabengarage)

**1972**

Neubau mit modernem Ausstellungsraum und Teilelager



# WIR WERDEN 70 JAHRE

## Maier hält Gerlingen mobil

### Zweiradhaus Maier FÜR DEN MAXIMALEN SPASS AM FAHRRAD



Mit uns bleiben Sie mobil! Seit zehn Jahren ist das das Motto vom Team um Uwe Maier vom Zweiradhaus Maier. In Gerlingen und im Großraum Stuttgart gehört das Zweiradhaus zu den Top-Adressen, wenn es um Fahrräder, Radsport, Werkstatt-Service, Ergonomie und Zubehör geht.

Der E-Bike-Boom und das hohe Interesse der Kunden hat uns zum größten E-Bike-Händler im Strohgäu wachsen lassen. Wir sind ein Vollsortimenter und bieten alles, was man braucht. Vom Laufrad bis zum Senioren-Fahrrad. Bei uns bleibt kein Wunsch offen. Nach zehn Jahren haben wir treue Stammkunden gewonnen, ein großer Vorteil gegenüber großen Geschäften. Im Team arbeiten auf einer Fläche von 250 Quadratmeter acht Mitarbeiter. Das Rad dreht sich – wir drehen uns mit! Weiterbildung durch Seminare, Workshops und Schulungen steht an oberster Stelle, denn in der Fahrradbranche ist stetige Weiterentwicklung gefragt. So verkaufen wir nicht nur Fahrräder, wir verkaufen Qualität, Kompetenz und Knowhow.

» WIR BIETEN FAHRRÄDER,  
SERVICE & KNOWHOW«

In der eigenen Meisterwerkstatt werden alle Fahrradmarken führender Hersteller repariert. Der Service-Gedanke steht an erster Stelle. Dies lernen bereits die Azubis, die eine Lehre zum Zweiradmechaniker oder Einzelhandelskaufmann absolvieren. Einen besonderen Service bieten wir in puncto Ergonomie mit der einzigartigen Vermessungstechnik. Durch eine kompetente Satteldruckmessung wird konkret analysiert wodurch Probleme/Schmerzen verursacht werden. Ein passender Sattel führt zum schmerzfreien Radfahren. Durch dieses innovative Messverfahren finden wir den idealen Sattel für Sie – so macht Radfahren Spaß!



**1980**

Ingrid und Roland Maier übernehmen den Betrieb



**1989**

Eröffnung der ersten Zapfsäule mit bleifreiem Benzin in Gerlingen und Neuplanung des Autohauses

**2009**

Thomas Maier wird Geschäftsführer von Autohaus Maier, Uwe Maier eröffnet das Zweiradhaus Maier



# Herzliche Einladung zum großen Jubiläumsfest

Auf dem Firmengelände | Beim Brückentor 5

**Samstag, 25. Mai**  
10 bis 18 Uhr

**18–23 Uhr | Pink Party Plane**

heizt ein mit den besten Partysongs der letzten 50 Jahre

**Sonntag, 26. Mai**  
11 bis 17 Uhr\*

**11–14 Uhr | Turner Buam** zum Frühschoppen  
begeistern mit Oldies, steirischer Blasmusik und buntem Programm

**15–17 Uhr | Stadtkind**

spielt mit viel Gefühl die Songs von deutschen Singer-Songwritern

## Weitere Highlights an beiden Tagen

Bewirtung & Festzelt | Bungee-Jumping | ABS Fahrradparcours  
Pumptrackrace | Stuntfahrer | Jonglier AG | buntes Kinderpro-  
gramm Luftballonwettbewerb | Luftpumpenwettbewerb | die  
aktuellen Fordmodelle, große E-Bike Ausstellung & vieles mehr!

**70 JAHRE MAIER**

### Autohaus Maier

Beim Brückentor 5  
70839 Gerlingen  
Telefon: 07156 / 22455

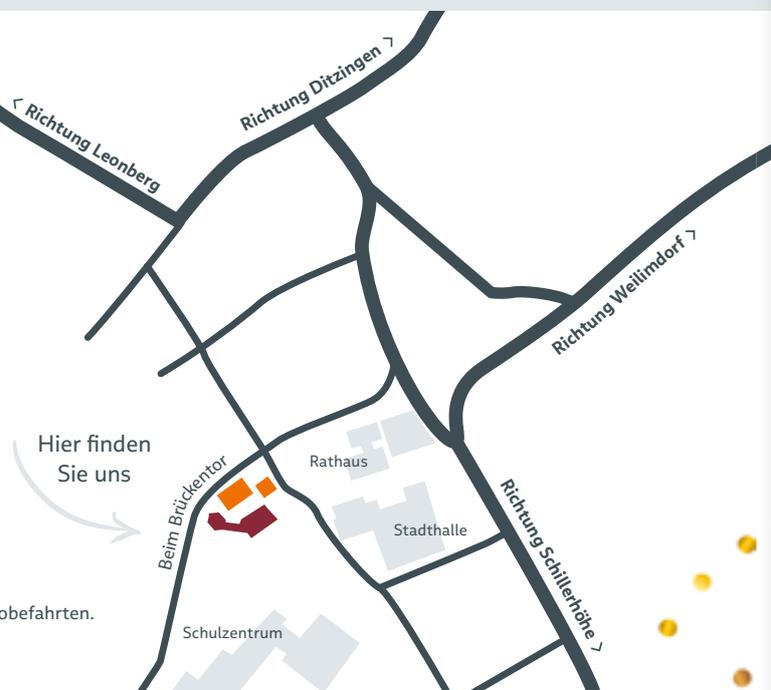
info@autohaus-maier.com  
www.autohaus-maier.com

### Zweiradhaus Maier

Beim Brückentor 5  
70839 Gerlingen  
Telefon: 07156 / 27792

info@zweiradhaus-maier.com  
www.zweiradhaus-maier.com

Hier finden  
Sie uns



\*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten.

**MEDIA** VERANSTALTUNGEN **LIVE** **Eintrittskarten bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.** **EASY TICKET SERVICE** **ReserviX**

**HEINRICH DEL CORE**  
GANZ ARG WICHTIG  
Fr. 5.7.2019  
20 Uhr  
KERN open air  
Kernen-Rommelsh.  
Fr. 15.11.2019  
20 Uhr  
Das K  
Kornwestheim

**ERSTHILFEN & Die Egerländer MUSIKANTEN**  
Journé 2020  
Sa. 11.01.2020, 20 Uhr  
Forum am Schlosspark Ludwigsburg

**COMEDY & MUSIC**  
1. Kornwestheimer Lachfestival mit  
Karl-Heinz Dünnebier  
"Das Schwaben-Wunder"  
Eckhard Grauer  
als Lebsbse  
Pepper & Salt  
"A capella verzaubert"

**Hillus Herzdropfa**  
S' Ländle nau! S' Ländle nai  
Hillus Herzdropfa  
DOBLET GMOBBLET  
Samstag, 4. Januar 2020, 20 Uhr  
Bürgerhaus  
Sindelfingen-Maichingen  
Samstag 25. Januar 2020, 20 Uhr  
Forum am Schlosspark  
Ludwigsburg

**Götz Alsmann & SWR Big Band**  
SWR BIG BAND  
Sa. 25.01.2020, 20 Uhr  
Liederhalle Stuttgart

**FREITAG 11.10.19 20 UHR**  
**DAS K Kornwestheim**  
Dui do on de Sell  
„...und du lach'sch halt!“  
So. 20.10.2019  
19 Uhr  
Stadthalle  
Leonberg

**Hallenflohmarkt**  
Sa. 23.11.19  
9 bis 16 Uhr  
Messe Sindelfingen  
Jetzt die besten Tische sichern!

**Max Mutzke & Lumberjack Big Band**  
Sa. 15.02.2020  
20 Uhr  
Das K  
Kornwestheim



**Kanzlei Winter & Koll.**  
Rechtsanwälte · Fachanwalt

**Harald Winter**  
Rechtsanwalt  
Erbrecht und Familienrecht  
Privates Baurecht (inkl. Grundstücks- und Immobilienrecht)  
Recht der Betriebe und Gesellschaften  
Wohnigentumsrecht

**Dietmar Breitling**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für  
Arbeitsrecht  
Arbeitsrecht und Sozialrecht  
Straf- und Verkehrsrecht  
(inkl. Unfallabwicklung)  
Vertragsrecht/-gestaltung  
Mietrecht

Gerlinger Straße 4 · 71254 Ditzingen  
Telefon 0 71 56 / 95 99 33 - Telefax 0 71 56 / 3 18 93  
E-Mail: [anwaltskanzlei-winter@t-online.de](mailto:anwaltskanzlei-winter@t-online.de)  
[www.anwaltskanzlei-winter.de](http://www.anwaltskanzlei-winter.de)



**Küchen-Kauf bei SCHINDELE**  
*Da passt einfach alles!*

**EINZIGARTIGE AUSWAHL**  
Von klassisch bis modern, von ausgefallen bis rustikal: Entdecken Sie die ganze Küchen-Vielfalt! Für jeden Geldbeutel und Anspruch!

**INDIVIDUELLE BERATUNG**  
Mit modernster 3D-Technik planen und realisieren wir Ihren Küchen-Traum individuell ganz nach Ihrem Geschmack!

**PERFEKTER EINBAU**  
Unser Service-Team übernimmt den kompletten Einbau mit Wasser- und Stromanschluss. Der Einbau ist im Preis inbegriffen!

Hauptstraße 64  
71263 Weil der Stadt-Merklingen  
Telefon 0 70 33-53 06 20  
[kuechenstudio-schindele.de](http://kuechenstudio-schindele.de)

**KÜCHENSTUDIO SCHINDELE**



# Verständnis & Akzeptanz

## SELBSTHILFEGRUPPE FIBROMYALGIE INFORMIERT

**D**ie Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie Ditzingen** wird an ihrem Stand bei der Messe „Mensch & Zukunft“ Interessierte und Betroffene mit Flyern aber vor allem in persönlichen Gesprächen über „Fibro“ informieren. Geschätzte drei bis vier Prozent der Menschen über 35 Jahren leiden an dieser nur im Ausschlussverfahren feststellbaren Krankheit. Dunkelziffer unbekannt.

„Fibromyalgie hat viele Gesichter. Bekannt sind rund 120 Symptome“ erklärt Hans-Georg Herbinger, Gruppensprecher der Selbsthilfegruppe Ditzingen. „Bis zu einer Diagnose erleiden Betroffene oftmals eine regelrechte Odyssee. Sie kann bei Frauen bis zu sechs Jahre dauern und diese Zeit geht mit einem Leidensweg einher“. Obwohl einige Beschwerden ähnlich sind, ist Fibro keine rheumatische Erkrankung. Betroffene klagen über andauernde oder immer wiederkehrende Schmerzen an Muskeln und Sehnen. Heftige Muskelfaserschmerzattacken werden meist von nahezu schmerzfreien Zeitfenstern abgelöst. Schlafstörungen, Müdigkeit, Konzentrationsprobleme und Motivationsschwäche können Begleitsymptome sein wie auch eine gewisse Wetterfühl- und Ängstlichkeit. Bei Be-

troffenen kann positiver Stress in Form von großer Freude genauso einen Schub auslösen wie eine psychische Belastung oder körperlicher Stress in Form einer Infektionserkrankung. „Wenn die Diagnose zweifelsfrei feststeht, greifen die Betroffenen nach jedem Strohhalm“, weiß Herbinger aus Erfahrung, „und dann ist der Weg in eine Selbsthilfegruppe nicht weit. Wir können nicht heilen, aber wir versuchen aufzufangen, wir beraten und wir tauschen uns aus“. In der Tat stellt auch die „Deutsche Fibromyalgie Vereinigung (DFV) e.V.“ fest, dass „eine Therapie mit Aussicht auf Heilung oder grundlegender Linderung der Symptome bislang nicht möglich ist“.

Am Messestand stehen Betroffene mit Rat zu Gesprächen mit Interessierten bereit. Ein Fragebogen für zuhause kann bei Schmerzpatienten einen ersten Verdacht bestätigen oder ausräumen. Die Informationsbroschüren „Umgang in der Partnerschaft“, „Denk an dich“, das „Hausarztmodell“ oder „Überblick über medikamentöse Schmerzthe-

rapie“ können mit ihren Tipps aus der Praxis mithelfen, trotz Fibromyalgie ein optimistisches Leben zu führen. Selbsthilfegruppen sind als Ergänzung zur professionellen ärztlichen und therapeutischen Dienstleistung bei Fibro nicht mehr wegzudenken. Das gegenseitige Verständnis und die Akzeptanz der Krankheit in

der Gruppe wirken einer sozialen Isolation entgegen. Die Gruppenmitglieder unterstützen sich gegenseitig in psychisch schwierigen Situationen, stärken das Selbstwertgefühl des Einzelnen und bieten Hilfestellung bei der Veränderung des Lebensstils und verbessern so langfristig die Lebensqualität.

Die Gruppenmitglieder am Infostand leiden alle unter der Krankheit. Jeder hat seinen spezifischen Weg der Linderung eingeschlagen und kann authentisch davon berichten. „Was bei mir hilfreich ist, muss bei einem anderen nicht unbedingt in gleicher Weise helfen“, erklärt Hans-Georg Herbinger die schwierige aber in einer Selbsthilfegruppe nicht alleinige Suche nach Linderung. *Alfred Kauffmann*

**»FIBROMYALGIE HAT VIELE GESICHTER. BEKANNT SIND RUND 120 SYMPTOME«**

*Hans-Georg Herbinger, Gruppensprecher*

## Sommerzeit – Insektenzeit

Schützen Sie Ihr Zuhause. Insektenschutz nach Maß,  
für Türen und Fenster, Lichtschachtabdeckungen und Plissees.

Individuelle Beratung und professionelle Montage  
sind für uns selbstverständlich.

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst.

**THOUN**  
Insektenschutz und mehr

Die Nr. 1 im Insektenschutz.



THOUN GmbH 75365 Calw Tel. 07051/ 2776 e-Mail: thoun@t-online.de



## Mensch & Zukunft

Haus · Freizeit · Familie

Messe 2019



Messe 2019:

18. – 19. MAI 2019

Sa. 13 – 18 Uhr  
So. 11.30 – 18 Uhr

Stadthalle Weil der Stadt + Freigelände  
Bewirtung und Fachvorträge in der Mensa

Hallenbad an beiden Tagen kostenlos geöffnet

Stadtverwaltung Weil der Stadt · Marktplatz 4 · 71263 Weil der Stadt  
Telefon: 07033/521-0 · E-Mail: stadt@weil-der-stadt.de  
[www.weil-der-stadt.de](http://www.weil-der-stadt.de)



WEIL DER STADT  
Keplerstadt

LESEN SIE LEOAKTIV  
online und unterwegs  
[www.LEOAKTIV.de](http://www.LEOAKTIV.de)



## DIE FIAT FRÜHLINGSANGEBOTE.



FIAT 500X  
AB 15.490 €<sup>1</sup>  
INKL. 4 JAHRE FIAT GARANTIE<sup>2</sup>

### AUSSTATTUNGSHIGHLIGHTS:

- Klimaanlage
- Radio mit Bluetooth, USB, AUX
- Multifunktionslenkrad
- LED Tagfahrlicht
- Spurhalteassistent u. v. m.



**Kraftstoffverbrauch (l/100 km) nach RL 80/1268/EWG für den Fiat 500X Urban 1.6 E-Torq 81 kW (110 PS): innerorts 8,4; außerorts 5,9; kombiniert 6,8. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km): kombiniert 156.**

<sup>1</sup> Für den Fiat 500X Urban 1.6 E-Torq mit 81 kW (110 PS), inkl. Fiat- und Händler-Bonus. Nachlass, keine Barauszahlung.

<sup>2</sup> 2 Jahre Fahrzeuggarantie und 2 Jahre gleichwertige Neuwagen-Anschlussgarantie Maximum Care der FCA Germany AG bis maximal 40.000 km Gesamtaufleistung ab Werk gemäß deren Bedingungen. Privatkundenangebot, nur gültig für nicht bereits zugelassene Neufahrzeuge bis 30.06.2019. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. **Beispielfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.**

### Ihr Fiat Händler:

Autohaus Appel & Patti GbR  
Josef-Beyerle-Str.4  
71263 Weil der Stadt  
Tel.: 07033/4663777  
E-Mail: [f.patti@appel-patti.de](mailto:f.patti@appel-patti.de)  
[www.autohaus-appel-patti.de](http://www.autohaus-appel-patti.de)

**D**emenzkranken haben es im Alltag oft schwer: Häufig verbringen sie die meiste Zeit in ihrer Wohnung oder einer Seniorenresidenz und vergessen liebgewonnene Menschen und wertvolle Erinnerungen. Ein neuartiges Konzept in Leonberg hilft ihnen jetzt nicht nur dabei, ihren Alltag schöner zu gestalten, sondern auch längst vergessene Erinnerungen wieder wach zu rufen.

Rund 2000 Quadratmeter sattes Grün, ein fest gemauertes Häuschen, Obstbäume, Beete, Alpaka-Männchen ‚Nico‘ und die beiden freundlichen Lama-Damen ‚Prinzessin‘ und ‚Luna‘, die Neuankömmlinge aus ihrer Koppel heraus mit einem Lächeln begrüßen. Wer würde an diesem schönen Fleckchen Erde nicht gerne seine



FOTOS: Karin Rebstock

# Im Garten der Erinnerung

Freizeit verbringen? Doch der Lamagarten des Betreuungsvereins Fish in Lohlenbach ist nicht für jedermann, sondern für Demenzkranke, die hier in aller Ruhe werkeln, in der Erde graben, ernten oder einfach nur bei einer Tasse Kaffee und einem Vesper die Natur genießen können.

„Der Tagesablauf hier bei uns im Garten ist eigentlich ein ganz normaler – so wie man ihn halt kennt, wenn man mit der Familie Zeit im Garten verbringt“, erklärt Robert Keller, Geschäftsführer des Betreuungsvereins Fish, der mit seinem Team als Nächstes Hochbeete für das Grundstück plant. An denen dürfen die Senioren dann pflanzen und ernten. Dass

die Erkrankten hier zu richtigen Gärtnern werden, hat einen einfachen Grund: „Demenzkrankungen kann man nicht aufhalten, aber die Bettlägerigkeit kann man durch Mobilisierung und Training wesentlich verzögern“, so Keller.

Darüber hinaus halte die Arbeit im Garten aber nicht nur körperlich fit, sondern helfe auch positive Gefühle und Emotionen zu wecken. „Menschen mit Demenzerkrankungen leben viel mit Emotionen und Gefühlen. Und positive Erinnerungen und Gefühle kann man zurückholen“, so Keller. Es gehe dabei darum, Rituale und Erlebnisse – wie bestimmte

Lieder oder die Texte des Lieblingsautors – aus der Vergangenheit des Erkrankten in seinen heutigen Alltag zu integrieren um damit positive Emotionen wiederaufleben zu lassen. Wenn ein Klient in seiner Kindheit also viel im Garten geholfen habe, dann sorgt das Pflücken der Äpfel im Herbst dafür, dass diese Gefühle wieder aktiviert werden.

Da man allerdings bei jedem Demenzkranken ganz individuelle Biographiearbeit leisten müsse, sei die Arbeit im Lamagarten auch nicht für jeden gleichermaßen gut geeignet, so Keller weiter: „Wer noch nie einen Apfel vom Baum gepflückt hat, der wird sich dabei nicht so wohl fühlen wie jemand, der das früher ständig gemacht hat.“ Bei allen anderen helfe der Garten aber positive Erinnerungen hervorzurufen. Dass das funktioniert und die Menschen sich hier rundum wohlfühlen können, bestätigte auch die Probephase des Gartens im letzten Jahr. „Die Reaktion war durchweg positiv“, resümiert Keller. Eine Angehörige beispielsweise sei mit ihrer Mutter in den Garten gekommen und habe mit ihr einige Stunden hier, anstatt in der immergleichen Mietwohnung verbracht. Das Ergebnis: Nicht nur die Mutter war abends ausgeglichener und fröhlicher, sondern auch die Tochter – denn auch sie konnte im behüteten Grün einige Stunden ihre Sorgen vergessen. Mehr Infos zum Betreuungsverein Fish gibt es unter: [www.fish-ev.de](http://www.fish-ev.de) *Julia Schenkenhofer*



*Martien Hartman (r.) und Lydia Stojinovic (l.) unterstützen die Arbeit von Lisa Keller*

- Bräutigammode
- Schulball
- Konfirmation
- Business
- Masskonfektion
- Freizeitmode
- Schuhe

**eigene Schneiderei**



Hochzeitsmode kauft man(n) beim

**Wibbel**  
...zieht Männer an

Bekleidungshaus Schmidt  
Bismarckstr. 22 - 71229 Leonberg  
Tel. 07152/46766 [www.wibbel.de](http://www.wibbel.de)

  
WILVORST



**SPAREN SIE JETZT  
ÜBER 5.600,- €<sup>2</sup>**



## SCHARF. SCHÄRFER. MIT CHILI PAKET.

MINI COOPER Cabrio: UPE<sup>1</sup> inklusive Transportkosten: 30.440,00 € **BARPREIS** inkl. Transportkosten: 24.800,00 €<sup>2</sup>

### LEASINGBEISPIEL: MINI COOPER CABRIO MIT CHILI PAKET

Moonwalk Grey metallic, Ausstattungspaket Chili mit 17" LM-Räder Tentacle Spoke silber, Klimaautomatik, Sport-Lederlenkrad mit Multifunktion, Sportsitze vorne, Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion, Bordcomputer, LED-Scheinwerfer, MINI Excitement Paket, Regensensor und automatische Fahrlichtsteuerung, Ablagenpaket, Lichtpaket und MINI Driving Modes, Park-Distance-Control (PDC) hinten, Spiegelkappen in Wagenfarbe, Intelligenter Notruf uvm.

**36 monatliche Leasingraten à: 249,00€** Fahrzeugpreis: 29.650,00-€, Anzahlung: 990,-€, Eff. Jahreszins: 4,33%, Sollzinssatz p.a.\*:4,25%, Laufzeit: 36 Monate, Laufleistung: 10.000km, Gesamtbetrag: 9.954,00 €, Nettodarlehensbetrag: 24.041,58 €

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Heidemannstraße 164, 80939 München, alle Preise inkl. 19% MwSt; Stand 01/2019. Nach unseren Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Bei Leasing zzgl. 790,00 € Transportkosten. \*gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit. UPE: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

Kraftstoffverbrauch l/100 km innerorts: 7,1; außerorts: 4,9; kombiniert: 5,7; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 130 g/km. Energieeffizienzklasse C.

**Müller**  
GERLINGEN LEONBERG  
[www.MINI-mueller.net](http://www.MINI-mueller.net)

Autohaus Müller  
GmbH & Co. KG  
Weilimdorfer Straße 88  
70839 Gerlingen  
Tel. 07156 / 2020-0

Autohaus Müller GmbH  
Berliner Straße 55  
71229 Leonberg  
Tel. 07152 / 9407-0



# VERANSTALTUNGSTIPPS ALTKREIS LEONBERG

**12. MAI BIS  
16. JUNI 2019**

## DITZINGEN

- Samstag, 18. Mai**  
**Seehansens Hirschlanden**  
Kinderfest mit Umzug  
.....
- Samstag, 18. Mai, 19.30 Uhr**  
**Bürgersaal**  
Frühjahrskonzert HHC Ditzingen  
u.a. mit Werken von V. Monti und  
G. Verdi  
.....
- Samstag, 18. Mai, 20 Uhr**  
**Altes Rathaus Schöckingen**  
Helge Thun „Unbekannt aus Funk  
und Fernsehen“  
.....
- Mittwoch, 22. Mai, 19 Uhr**  
**Stadtbibliothek Ditzingen**  
Stefan Siller liest aus: „Neugierig –  
auf Leute und die ganze Welt“  
.....
- Fr., 24. und Sa., 25. Mai, 19 Uhr**  
**Stadthalle Ditzingen**  
Stadtober „1250 Jahre Ditzingen  
und Hirschlanden. ...und immer  
aufs Neue wird Leben blühen“  
.....
- Sa. 25. und So. 26. Mai**  
**Bürger-/Feuerwehrhaus**  
**Heimerdingen**  
Tag der offenen Tür bei der FFW  
.....
- Mittwoch, 29. Mai, 15 Uhr**  
**Stadtbibliothek Ditzingen**  
Workshop „Digitales Lesen –  
Kennen Sie die Onleihe-App?“  
.....
- Do., 30. Mai bis So., 2. Juni**  
**Festplatz Glemsaue**  
Musikfest Stadtkapelle Ditzingen  
mit kleinem Vergnügungspark.  
Programm unter  
www.mv-ditzingen.de  
.....
- Sonntag, 2. Juni, 13.30 Uhr**  
**Innenstadt Ditzingen**  
Festumzug anlässlich des  
MV-Jubiläums

## GERLINGEN

- Donnerstag, 16. Mai, 19 Uhr**  
**Familienzentrum Gehenbühl**  
Reisevortrag Peru von Horst  
Hoffmann

- Sonntag, 19. Mai, 10–18.30 Uhr**  
**Stadtmuseum Gerlingen**  
Eröffnung der Wechseiausstellung  
„Bella Figura – Plastik im Dienste  
der Werbung“ am Internationalen  
Museumstag. Ab 17 Uhr Sonntags-  
café für dich und mich  
.....
- Mittwoch, 22. Mai, 20 Uhr**  
**Stadthalle**  
Theater: „Willkommen bei den  
Hartmanns“. Komödie nach dem  
Film von Simon Verhoeven mit  
Antje Lewald u.a.  
.....
- Samstag, 25. Mai, 11–15 Uhr**  
**Aula der Pestalozzischule**  
Repair-Café  
.....
- Dienstag, 28. Mai, 15 Uhr**  
**Stadtmuseum**  
Öffentliche Führung durch die  
Ausstellung „Bella Figura“  
.....
- Freitag, 31. Mai, 20 Uhr**  
**Café Konfus**  
Dichterwettbewerb in Zusammen-  
arbeit mit der Kuckucksbühne  
.....
- Samstag, 1. Juni, 19 Uhr**  
**Rathausplatz Gerlingen**  
Open-Air Konzert Big Band und  
Bosch Jazz Orchestra  
.....
- Sonntag, 2. Juni, 11 Uhr**  
**Stadtmuseum**  
Faires Frühstück  
.....
- Dienstag, 4. Juni, 19 Uhr**  
**Stadtmuseum**  
Vortrag Wappenkunde in Kooperati-  
on mit dem Verein für Heimatpflege  
Gerlingen e.V.  
.....
- So., 9. Juni, 10–12 und 14–17 Uhr**  
**Stadtmuseum Gerlingen**  
An Pfingsten kann die Daueraus-  
stellung und die Wechseiausstellung  
„Bella Figura – Plastik im Dienste der  
Werbung“ gesehen werden  
.....
- Donnerstag, 13. Juni, 15 Uhr**  
**Familienzentrum Gehenbühl**  
Reisevortrag zu den Osterinseln  
.....
- Sonntag, 16. Juni, 15 Uhr**  
**Stadtmuseum**  
Öffentliche Führung

## LEONBERG

- Sonntag, 12. Mai, 11.15 Uhr**  
**Treffp. Marktplatzbrunnen**  
Stadtführung mit Peter Höfer:  
„Katharina Kepler – die Hexe  
von Leonberg“  
.....
- Sonntag, 12. Mai, 12 Uhr**  
**Start Engelbergwiese**  
10. Engelbergsteigen – Leonberger  
Stadttrekking. Spaß und Experimen-  
tier-Rallye der Bezirksgruppe Leon-  
berg des DAV  
.....
- Sonntag, 12. Mai, 16 Uhr**  
**Stadthalle Leonberg**  
Tanzfest 2019 der Ballettschule  
Gymnastica Weil der Stadt:  
„Somewhere Beyond The Sea“  
.....
- Dienstag, 14. Mai, 17.30 Uhr**  
**Treffp. Radcenter Leonberg**  
„Radfahren mit neuem Schwung“;  
Pedelec-Test Touren mit der Agenda-  
gruppe RadL  
.....
- Freitag, 17. Mai, 18 Uhr**  
**Stadtbücherei**  
Artothek 2019: Kunst wie Bücher  
leihen  
.....
- Samstag, 18. Mai, 20 Uhr**  
**Stadthalle Leonberg**  
Jay Alexander: Serien und Filmhits  
2019 live mit Songs aus Serien wie  
„Derrick“ oder „Das Traumschiff“ mit  
Special Guest der französische Chan-  
son Sänger Sébastien Lemoine.  
.....
- Sonntag, 19. Mai, 11–16.30 Uhr**  
**Rundkurs Hallenbad–Stadtpark-  
alte Autobahnstr.–KZ-Gedenkst.**  
„Laufende Erinnerungen“. Alle Infos  
auf den Websites von Citylauf Le-  
onberg oder KZ-Gedenkstättenini-  
tiative  
.....
- Sonntag, 19. Mai, 11–17 Uhr**  
**Vernissage 11.15 Uhr**  
Altes Rathaus Höfingen  
Kunstaussstellung mit Margret  
Eberhard und Monika Esslinger  
.....
- Sonntag, 19. Mai, 14.30 Uhr**  
**Christian-Wagner-Haus Warmbr.**  
„Auf den Spuren des Dichters Chris-  
tian Wagner“. Führung mit Prof. Dr.  
Axel Kuh



Foto: Modellbauclub

## 26. MAI 2019

Am 26. Mai wird der See im Stadtpark Leonberg mit Booten befahren. Der Leonberger Modellbau-Club e.V. zeigt ab 14 Uhr bei einem Schaufahren verschiedene Schiffsmodelle.



Foto: Gorr

## 8. + 9. JUNI 2019

Die über die Ortsgrenzen hinaus bekannten Göckele werden im Wimsheimer Schützenhaus gegrillt. Die Gastronomie ist am Samstag ab 13 Uhr, am Sonntag ab 10 Uhr geöffnet.



Foto: kf

## 10. JUNI 2019

Beim traditionellen Pfingstmarkt in der Ortsmitte von Frolzheim von 8–18 Uhr bieten Marktbesucher, Vereine und Geschäfte ihre Waren und kulinarischen Köstlichkeiten an.



Foto: Veranstalter

## 1.–3. JUNI 2019

Das traditionelle Dorffest der Feuerwehr Gebersheim beginnt am Samstag um 17 Uhr mit dem Schalmeeinzug der Feuerwehr Leonberg. Mit Bewirtung und vielseitigem Programm.

# STADTHALLE LEONBERG

## DAS VERANSTALTUNGS- UND TAGUNGS-ZENTRUM



**Sie suchen einen Veranstaltungsraum mit angenehmer Atmosphäre? Dann führt kein Weg an uns vorbei!**

Egal ob Sie eine Familienfeier, ein Seminar, eine Fortbildungsveranstaltung, eine Tagung oder eine Produktpräsentation planen, wir bieten:

- den richtigen Raum
- das nötige Know How
- ein versiertes Team mit langjähriger Erfahrung
- den erwünschten Service
- die benötigte technische Ausstattung
- die günstige Verkehrslage
- den Rundumservice

**Sie haben Fragen? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf!**



Stadthalle Leonberg · Römerstr. 110 · 71229 Leonberg  
Telefon 0 71 52/97 55 12 · Telefax 0 71 52/990 1759 81  
r.bluemle@leonberg.de · www.stadthalle.leonberg.de

## Veranstaltungen in Bad Teinach-Zavelstein



Juni 2019

**Sa | 01** 11:00 Uhr, Schmieh am Farrenhof  
**Kulinarische Wanderung**



**Sa | 01** ca. 21:30 Uhr, Burgruine Zavelstein  
**Open Air Kino in der Burgruine „Der Junge muss an die frische Luft“**

**Fr | 21** 19:30 Uhr, Städtle Zavelstein  
**Zavelsteiner Freitagabendbummel mit Geschichte und Poesie**

**Sa | 29** 20:00 Uhr, Burgruine Zavelstein  
**Zavelsteiner Burgtheater „Don Quijote und Sancho Panza“**

Juli 2019

**So | 07** 11:00 Uhr, Städtle Zavelstein  
**Naturpark-Markt**



Teinachtal-Touristik | Rathausstraße 9 | 75385 Bad Teinach-Zavelstein  
Telefon +49 (0)7053 92050-40 | info@teinachtal.de | www.teinachtal.de



**SCHMUCKWELTEN Pforzheim**  
Europas größtes Schmuck und Uhren Haus

**EUROPAS GRÖSSTES SCHMUCK- UND UHREN-HAUS**  
*Über 150 Schmuck- und Uhrenmarken und spannende Erlebniswelten auf 3 Etagen!*

ARKADEN SCHMUCK UHREN ACCESSORIES  
Leicht JUWELIERE  
KARTENBÜRO  
DEUTSCHE SCHMUCK UND UHREN PFORZHEIM  
GALERIE für Kunst & Design

### BESUCHEN SIE EUROPAS GRÖSSTES SCHMUCK- UND UHREN-HAUS IN DER GOLDSTADT PFORZHEIM.

Spüren Sie hautnah 250 Jahre Kompetenz und Tradition. Einzigartige Einkaufsvielfalt in allen Preislagen. Erleben Sie unvergessliche Stunden in unserer Gläsernen Manufaktur und der Welt der Edelsteine.

**SCHMUCKWELTEN Pforzheim** · Westliche Karl-Friedrich-Straße 56, am Leopoldplatz, 75172 Pforzheim  
Tel. 07231 80006-0 · info@schmuckwelten.de · [www.schmuckwelten.de](http://www.schmuckwelten.de)

 / SchmuckweltenPforzheim

**Mittwoch, 22. Mai, 15 Uhr**  
**Stadtbücherei**  
 Figurentheater: „Hase und Holunderbär – Die große Pechsträhne“

**Mittwoch, 22. Mai, 16 Uhr**  
**Altes Rathaus Höfingen**  
 Kindertheater „Martinshof“ mit „Dornröschen“

**Mittwoch, 22. Mai, 19.30 Uhr**  
**Katholische Kirche St. Johannes der Täufer**  
 Musik in Leonberg: Orgelkonzert mit Anna Orlova und Mitchell Miller

**Donnerstag, 23. Mai, 15.45 Uhr**  
**Büchereizweigstelle Warmbronn**  
 Kindertheater: „Die Bienenkönigin – Das Natur-Märchen der Gebrüder Grimm“ mit dem Kindertheater TamBambura

**Freitag, 24. Mai, 20 Uhr**  
**Beatbaracke Badstraße**  
 Vorentscheid des Poetry-Slams

**Sa. 25. Mai und So., 26. Mai**  
**Bürgerhaus, Backhaus und Kirche**  
 42. Maifest mit buntem Programm

**Sonntag, 26. Mai, 11.15 Uhr**  
**Treffpunkt Marktplatzbrunnen**  
 Stadtführung mit Gerd Jenner: „Leonbergs historische Altstadt“

**Sonntag, 26. Mai, 14 Uhr**  
**See im Stadtpark**  
 Schaufahren des Leonberger Modellbau-Clubs e.V. mit verschiedenen Schiffsmodellen

**Samstag, 1. Juni, 22 Uhr**  
**Treffpunkt Marktplatzbrunnen**  
 Abendliche Fackelführung durch die Leonberger Altstadt

**Sonntag, 2. Juni, 17 Uhr**  
**Albert-Schweitzer Gymnasium**  
 Schulkonzert der Jugendmusikschule Leonberg

**Sonntag, 2. Juni, 14.30 Uhr**  
**Treffpunkt Ecke Stuttgarter Straße/Goethestraße**  
 Spaziergang durch Leonberger Flur und Weinberge mit Gesang und abschließender kleiner Weinverkostung mit Roswitha Brand in Kooperation mit dem OGV und der Chorgemeinschaft Eltingen

**Donnerstag, 6. Juni, 20 Uhr**  
**Altes Rathaus Höfingen**  
 Graphologie mit Katarina Rehm „Besondere Schriften – und ihre Schreiber – aus Kultur, Politik, Geschichte“

**Freitag, 7. und Sa., 8. Juni**  
**Marktplatz Altstadt**  
 Pünktlich zum Sommerbeginn wird die Altstadt zum großen Garten

**Sa., 8. bis Mo., 10. Juni**  
**Lahrensmühle**  
 Kulturpfingsten in der Lahrensmühle. Das ausführliche Programm unter [www.lahrensmuehle.de](http://www.lahrensmuehle.de)

**Samstag, 8. Juni, 14.30 Uhr**  
**Treffpunkt Marktplatzbrunnen**  
 Stadtführung auf Schwäbisch mit Roswitha Brand: „I gang heut uff Leaberg!“

**Montag, 10. Juni, 14.30 Uhr**  
**Treffpunkt Bahnhof Leonberg**  
 „Wo hot mr friar en Leonberg gschaft?“ Führung mit Bernhard und Monika Grau

**Mittwoch, 12. Juni, 15 Uhr**  
**Stadtbücherei**  
 „Kleiner Panda Pai - Unterwegs ins Abenteuer“. Bilderbuchkino nach dem Buch von Saskia Hula

**Sonntag, 16. Juni, 11.15 Uhr**  
**Treffpunkt Marktplatzbrunnen**  
 „Leonbergs historische Altstadt“. Stadtführung mit Peter Höfer

## RENNINGEN

**Sonntag, 12. Mai, 10 Uhr**  
**Treffpunkt Wanderparkplatz 100 m links hinter dem Bosch Kreisel**  
 Mit dem Weiler Hannes unterwegs: „Wie ein Hirte den richtigen (Wander)-Weg findet“

**Sonntag, 12. Mai, 14–17 Uhr**  
**Heimatmuseum Malsheim**  
 Dauerausstellung und Sonderausstellung Wagnerei geöffnet

**Freitag, 17. Mai, 19.30 Uhr**  
**Bürgerhaus**  
 Vortrag Volker Kugel: „Naturnahe Gärten und Balkone“. NaBu Renningen-Malsheim



Foto: Kf

### 10. JUNI 2019

Beim Kunsthandwerkermarkt werden der Kirchplatz und die Kleine Gasse bis zum Haus am Rankbach in Renningen zur Flaniermeile für Kunst- und Kunsthandwerkerliebhaber.



Foto: Tonic

## GEMÜTLICHE HOCKETSE & GUTE LAUNE 47. ELTINGER STRASSENFEST

Am Samstag, 22. und Sonntag, 23. Juni findet in der Glemsstraße das 47. Eltinger Straßenfest statt.

Zur Eröffnung mit Fassanstich spielen die Jugendkapellen des Musikvereins „Lyra“ Eltingen und der „Stadtkapelle Leonberg“. Dann übernimmt der Musikverein Münchingen die musikalische Unterhaltung bis 18 Uhr. Ab 19 Uhr spielt dann die Band „Tonic“. Sie verbindet authentische Rockmusik mit Coverversionen und hat den Anspruch, Songs nicht einfach nur nachzuspielen sondern mit ihrem musikalischen Können zu interpretieren. Am Sonntag kommen dann die vier Musikvereine aus Korntal, Magstadt, Gerlingen und Waldenbuch und unterhalten die Besucher auf der Bühne.

**So., 19. und 26. Mai, 14–17 Uhr**  
**Heimatmuseum Malsheim**  
 Museum geöffnet

**Freitag, 24. Mai**  
**Festhalle Stegwiesen**  
 „Verkehrt bekehrt“ – Kabarett Truppe „Die Maulflaschen“ zum 25. Jubiläum von Impuls/Forum

**Donnerstag, 30. Mai**  
**Bergwaldhalle & KtzV. Malsheim**  
 Bergwaldfest und Vatertags-hocketse

**Sonntag, 2. Juni, 16 Uhr**  
**Aula Schulzentrum**  
 „Ritter Rost macht Urlaub“ – Musical des Kinderchores der Petruskirche

**Montag, 3. Juni, 20 Uhr**  
**Ev. Gemeindehaus**  
 Vortrag von Annette Schäfer: „Israelisch-Palästinensischer Konflikt - Damals und heute“. Impuls/Forum Ökum. Erwachsenenbildung

**Mittwoch, 5. Juni, 18.30 Uhr**  
**Treffp. Wanderparkplatz 100 m links nach Bosch-Kreisel**  
 After Work Walking. Offener Feierabendtreff des Schwarzwaldvereins

**Sa., 8. und So., 9. Juni**  
**Bergwaldhalle**  
 Bergwaldfest der Portugiesen

**Sonntag, 9. Juni, 14–17 Uhr**  
**Heimatmuseum Malsheim**  
 Museum mit Sonderausstellung Wagnerei geöffnet

**Pfingstmontag, 10. Juni**  
**Kirchplatz, Kleine Gasse**  
 Kunsthandwerkermarkt

**Samstag, 15. Juni**  
**Bergwaldhalle**  
 Guggen-Summer-Night 2019 Sotanos e.V. Renningen

## WEIL DER STADT

**Sonntag, 12. Mai, 14 Uhr**  
**Treffp. Marktplatz**  
 Familienführung. Hier wird Geschichte lebendig – aus Kindersicht!

**Freitag, 17. Mai, 21 Uhr**  
**Treffp. Marktplatz**  
 Nachtwächter Rundgang

**Sonntag, 19. Mai, 14 Uhr**  
**Treffpunkt Marktplatz**  
 Historische Stadtführung. Hier wird Geschichte lebendig

**Sa., 25. und So., 26. Mai**  
**Blannental Merklingen**  
 Göckelesfest bei den Kleintierzüchtern

**ZEIT FÜR DIE NÄCHSTE GENERATION  
EINE ENTSCHEIDUNG FÜR GESUNDES WOHNEN**



## Avatara Designboden 3.0

Überragendes Design trifft gesundes Wohnen



Seit seiner Einführung steht Avatara vor allem für eines: Authentisches Design in puncto Optik und Haptik - auf Augenhöhe mit der Natur.

Die Nachfrage nach Designböden ist unverändert hoch. Die Verbraucher schätzen die besonderen Eigenschaften wie die robuste und pflegeleichte Oberfläche, den Gehkomfort und die Vielseitigkeit dieser Böden. Doch mehr und mehr tritt die Frage nach wohnbiologisch unbedenklichen Produkten in den Vordergrund und lässt die Kunden nach anderen Lösungen fragen. Mit dem neuen Avatara Designboden 3.0 setzt ter Hürne genau dort an. Der Avatara Designboden 3.0 ermöglicht all die Vorteile eines modernen Designbodens, ohne einen Kompromiss in der Frage des gesunden Wohnens eingehen zu müssen. Alle Materialien sind emissionsarm, sorgfältig gewählt, geprüft und verarbeitet und ermöglichen somit einen 100% PVC-freien Boden ohne Zusätze von Chlor, Phthalaten und anderen Weichmachern. Eine gute Entscheidung für gesundes Wohnen und die Umwelt.

**Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns in unserer Ausstellung in der Schillerstraße 68 wir beraten Sie gerne.**



**hagebau  
bolay**

**BAUSTOFFE**

Baustoffhandel · Schillerstr. 68 · 71277 Rutesheim  
Tel: 07152/5006-1400 · E-Mail: patrick.widmayer@hagebau-bolay.de

[www.hagebau-bolay.de/fliesen-bodenbelaege](http://www.hagebau-bolay.de/fliesen-bodenbelaege)

*Wir verwirklichen Lebens(t)räume*

Firmensitz: hagebauzentrum bolay GmbH & Co. KG, Dieselstraße 11, 71277 Rutesheim

# SUNTASTISCH



## SPEICKshop

Speick Naturkosmetik  
Benzstraße 9 · 70771 Leinfelden  
Tel. 0711 16 13-0 · speick.de

### Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 11 – 17 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr



VEGAN

COSMOS NATURAL

www.ionc.info



**dk**  
**danz**  
küchenplanung

Ihr persönlicher  
Geschmack –  
Ihre individuelle Küche

**kuechen**  
spezialisten.de

Ausgezeichneter  
und zertifizierter  
Partner

★★★★★

dk danz küchenplanung

in Heimerdingen, Ditzingen und Gerlingen · telefon 07152 6033100  
[www.kuechenplanung-danz.de](http://www.kuechenplanung-danz.de)

## HABEN SIE EINEN VERANSTALTUNGS-TIPP FÜR UNS?

Senden Sie Ihren Termin an [Freizeit-Tipp@LEOAKTIV.de](mailto:Freizeit-Tipp@LEOAKTIV.de)  
Redaktionsschluss für die Ausgabe 91 ist 3. Juni 2019.

### Sonntag, 26. Mai, 14 Uhr Treffpunkt Marktplatz

„English Guided Tour“. Let us take you on a stroll through the former Free Imperial City where the past is all around

### Freitag, 31. Mai bis So., 2. Juni Feuerwehrgerätehaus Merklingen

Festwochenende 150 Jahre FFW Merklingen. Freitag Après Ski Party mit DJ Butzemann. Samstag Fahrzeugschau, Löschübung und Übung der Jugendfeuerwehr, abends Livemusik mit den „Besenkrachern“. Sonntag ökumenischer Gottesdienst, ab 14 Uhr Festumzug durch Merklingen. Programm unter [www.weil-der-stadt.de](http://www.weil-der-stadt.de)

### Sonntag, 2. Juni, 10 Uhr Treffpunkt Wanderparkplatz Büchelberg

„Mit dem Weiler Hannes unterwegs“. Mit-Mach-Mundart Wanderung

### Samstag, 8. Juni, 14 Uhr Treffp. Rathaus Merklingen

Rundgang durch Merklingen. Historische Führung

### Samstag, 8. Juni, 19 Uhr Klösterle

Konzert Klassik im Klösterle. Kammermusikabend mit Quatuor Èbène

### Freitag, 14. Juni, 21 Uhr Treffp. Marktplatz

Nachwächter Rundgang

### Sonntag, 16. Juni, 14 Uhr Treffp. Marktplatz

Historische Stadtführung. Hier wird Geschichte lebendig.

## RUTESHEIM

### Sonntag, 12. Mai, 11.15 Uhr Bücherei

Ausstellungen Uschi Choma – Bilder und Katrin Geigenmüller – Figuren und Masken

### Donnerstag, 23. Mai, 20 Uhr Bürgersaal

„Saitenreise“, ein Konzerterlebnis mit Volker Luft

### Donnerstag, 30. Mai, 11 Uhr Beachanlage Eisengriff

„Spring Beach, Battle“

### Sonntag, 2. Juni Beim Schützenhaus

Schlepper- und Oldtimertreffen mit Schießbetrieb für alle

### Sonntag, 2. Juni Marktplatz

4. Street-Food-Festival  
Verein der Selbständigen

## WEISSACH

### Samstag, 18. Mai, 20–23.30 Uhr Heimatmuseum Weissach

Nachtmarkt zum Internationalen Museumstag mit Ausstellungseröffnung im Heimatmuseum „Von Spätzle bis Kaviar – Kostproben unserer Ess- und Trinkkultur“

### Sonntag, 19. Mai, 14–17 Uhr Heimatmuseum Flacht

Internationaler Museumstag „Museen – Zukunft lebendiger Traditionen“

### Do., 30. Mai, 11–18.30 Uhr Beim Waldhäusle

Waldfest der Harmonika-Freunde

### Sonntag, 2. Juni, 11.30–16 Uhr Alte Strickfabrik

„Diner en blanc“, Partnerschaftsverein

### Donnerstag, 6. Juni Marktplatz Weissach

Krämermarkt

## HEIMSHEIM

### Fr., 24. Mai und Mo., 27. Mai, jeweils 15 Uhr

Stadtbibliothek  
Kaspertheater

### Dienstag, 4. Juni, 15.30 Uhr Cafeteria Stadtbibliothek

„Origami – Schmetterlinge & Co.“. Gefaltet werden in heimischen Gärten vorkommende Tiere

### Donnerstag, 6. Juni, 17 Uhr Jugendhaus

Kinderkino

### Freitag, 7. Juni, 19.30 Uhr Stadtbibliothek

Erläutes „Ernst Konarek liest Kästner“



## 8. + 9. JUNI AUF DEM KINOPARKPLATZ FRÜHLINGSFEST MV WEIL DER STADT

**Ganz im Zeichen des 190-jährigen Jubiläums des Musikvereins Stadtkapelle Weil der Stadt steht das Frühlingsfest am Samstag, 8. und Sonntag, 9. Juni vor der Stadtmauer auf dem Kinoparkplatz an der Badtorstraße in Weil der Stadt.**

Bereits am Freitag kommt die Gastkapelle „Tavenu Schoonhoven“ aus den Niederlanden, freut sich der 1. Vorsitzende Klaus Walter. zum Festabend mit geladenen Gästen. Sie wird nach dem Festauftritt am Samstag um 17 Uhr mit Fassanstich durch Bürgermeister Thilo Schreiber ein Konzert geben. Ab 19.30 Uhr sorgt dann die Kapelle „Volle Patrone“ für Stimmung und spielt zur Unterhaltung. Am Sonntagvormittag spielt der Musikverein „Tavenu“ ab 11.30 Uhr zum Frühschoppen, von 14.30 Uhr bis 17 Uhr ist dann Stimmung und Unterhaltung mit den „Wiesentalemusikanten“ vorgesehen und zum Abschluss spielt die Band „Dicke Fische“ von 18.30 Uhr bis 22 Uhr. Für die Bewirtung der Gäste sorgt in bewährter Weise das Wirtschaftsteam des Musikvereins.

## FRIOLZHEIM

### Sonntag, 26. Mai Turn- und Festhalle

Matinee „From Coast to Coast“ mit dem Liederkranz

### Pfingstmontag, 10. Juni, 8–18 Uhr Ortsmitte Friolzheim

Traditioneller Pfingstmarkt mit kostenlosem Shuttle Transfer. 1000 kostenlose Parkplätze im Gewerbegebiet Mönshheim/Friolzheim

## WIMSHEIM

### Sa., 8. und So., 9. Juni Schützenhaus Göckeleessen

## HEMMINGEN

### Freitag, 17. Mai Etterhof Pflanzenbörse des OGV

### Samstag, 8. Juni Grundschule Werkraum Reparatur Café

### Pfingstmontag, 10. Juni Etterhof

Spargelfest 1. Fasnetsgilde Hemminger Strohgäunarner

### Fr., 21. bis Mo., 24. Juni Bahnhof

Göckelefest Spielmanns- und Fanfarenzug

**Die Daten der Freizeit-Tipps basieren auf Angaben der Städte und Gemeinden.**

**LEOAKTIV übernimmt keine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben.**

## NÄCHSTE AUSGABE LEOAKTIV

erscheint am 22. Juni 2019!  
Redaktionsschluss ist Montag, 3. Juni 2019.

## LEOAKTIV ONLINE & UNTERWEGS LESEN

Weitere Ausflugs- und Veranstaltungstipps und interessante Beiträge auf [www.LEOAKTIV.de](http://www.LEOAKTIV.de)



**Gutes tun - und zwar richtig gut!**

## Ausbildung | Freiwilliges Soziales Jahr Bundesfreiwilligendienst | Praktikum

### Du wirst bald die Schule beenden?

Die Seniorenzentren der Keppler-Stiftung bieten jungen Erwachsenen Ausbildungsplätze in verschiedenen Bereichen und Plätze im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ), im Bundesfreiwilligendienst (BFD) und Praktikumsplätze – eine besondere Möglichkeit zur beruflichen Orientierung oder die Chance zur Weiterentwicklung von persönlichen und sozialen Kompetenzen. **Gutes tun - und zwar richtig gut!**

**Seniorenzentrum Haus Michael**  
Riquewirthstraße 5 | 71263 Weil der Stadt  
Fon: 07033 / 46 704 - 0  
Mail: [info@haus-michael-merklingen.de](mailto:info@haus-michael-merklingen.de)  
[www.haus-michael-merklingen.de](http://www.haus-michael-merklingen.de)



**Seniorenzentrum Bürgerheim**  
Steinhöwelstraße 15 | 71263 Weil der Stadt  
Fon: 07033 / 70 19 - 0  
Mail: [info@buergerheim-weil-der-stadt.de](mailto:info@buergerheim-weil-der-stadt.de)  
[www.buergerheim-weil-der-stadt.de](http://www.buergerheim-weil-der-stadt.de)



Nehmen Sie Platz in unserem neuen  
**Brauhaus-  
Speisewagen**

+++ Anbau «Speisewagen» im neuen Look mit  
40 zusätzlichen Plätzen +++ abtrennbar für Gruppen  
+++ barrierefreies WC +++ neue Küche +++  
20 qm Küchenerweiterung +++

**Brauhaus Sacher**  
Brauhaus Sacher  
Bahnhof Leonberg

Mo bis Sa 16–24 Uhr · So 11–23 Uhr · 07152 33 95 15 · [brauhaus-sacher.de](http://brauhaus-sacher.de)

# Schnäpple von Epple!

## FORD KUGA ST-LINE

1,5l ECOBOOST Motor 110kw 150PS, Navigations-system, Sitz-, Frontscheiben-, Lenkradheizung, Park-sensoren vorne + hinten, Leder-Stoffpolster mit roten Ziernähten, 18" Aluräder, 5 Jahre FGS Garantie und vieles mehr

Unser Hauspreis	€ 27.130.-
UVP	€ 34.680.-
Laufzeit	48 Monate
Gesamtfahrleistung	40.000 km
Sollzinssatz p.a. gebunden	0 %
Effektiver Jahreszins	0 %
Anzahlung	€ 0.-
47 Raten à	€ 239.-
Restrate	€ 15.897.-
Gesamtkreditbetrag	€ 27.130.-



**NULL ZINSEN!  
NULL ANZAHLUNG!  
5 JAHRE GARANTIE FGS**  
MONATLICHE RATE NUR **€ 239.-**

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach §2Nrn.5,6,6a Pkw-EnVKV in der jeweiligen Fassung):  
9,1 (innerorts), 6,2 (außerorts), 7,2 kombiniert, CO<sup>2</sup>-Emission 164 g/km (kombiniert).



### Autohaus Epple GmbH & Co. KG

Leonberger Straße 56  
71277 Rutesheim  
Telefon (0 71 52) 99 36-0

Joseph-Beyerle-Straße 4/1  
71263 Weil der Stadt  
Telefon (0 70 33) 70 010

[info@autozentrum-epple.de](mailto:info@autozentrum-epple.de)  
[www.autozentrum-epple.de](http://www.autozentrum-epple.de)

# Stars und Hörer feiern gemeinsam

## VIELE EMOTIONEN BEIM RADIO REGENBOGEN AWARD

1.600 begeisterte Zuhörer haben dem 22. Radio Regenbogen Award beigewohnt. Die von Comedian Thomas Hermanns moderierte ausverkaufte Verleihungs-Gala in der Europa-Park-Arena hatte in der Verleihung des Ehrenawards an Dietmar Hopp seinen Höhepunkt.

Laudator Günther H. Oettinger würdigte Hopp für sein Engagement. Hopp hat über seine Stiftung bislang 720 Millionen Euro gespendet, die verschiedenen Projekten beim Sport, Medizin, Soziales und Bildung zugutekamen.

Den Ehrenpreisträger Dietmar Hopp rührten die minutenlangen Ovationen und der langanhaltende Applaus sichtlich. „Ich bin stolz, dass mein Wirken so gewürdigt wird.“ Obwohl er längst das andere Extrem genießen dürfe, sind die unvorstellbare Armut und der Hunger der Nachkriegszeit bei ihm präsent. „Daraus leitet sich mein Antrieb ab. Die frühen Jahre bei SAP haben mich außerdem gelehrt: Mit Teamgeist und Willenskraft



Foto Radio Regenbogen

kann man nahezu alles erreichen!“ Radio Regenbogen Eventleiter Andreas Ksionssek war überglücklich und bedankte sich bei den Preisträgern und Laudatoren. „Sie machen den Radio Regenbogen Award aus; ihnen ist es zu verdanken, dass die Verleihung zu einer festen Größe im Showgeschäft geworden ist. Wir haben damit in der privaten Radiolandschaft et-

was Einmaliges geschaffen.“

Unter den Ehrengästen waren u.a. Franz Beckenbauer und Boris Becker. Zu den Preisträgern zählten Carolin Kebekus (Comedy), Franziska van Almsick (Charity), Rea Garvey (Live-Künstler des Jahres), Revolverheld (Band National) und Johannes B. Kerner (Medienmann 2018). mh



Foto Europa-Park

## MUSEUMSHOTEL KRØNASÅR ÖFFNET ENDE MAI LEOAKTIV VERLST KARTEN FÜR DEN EUROPA-PARK

Vor den Toren des Europa-Park entsteht bis 28.11.2019 die beeindruckenden Wasserwelt Rulantica. Das sechste Erlebnishotel Krønåsår bildet dabei einen wesentlichen Bestandteil der Resort-Erweiterung. Das Hotel ist ein Naturkundemuseum der besonderen Art und bietet ab dem 31. Mai 2019 eine stilvolle Unterkunft in nordischem Ambiente für bis zu 1.300 Übernachtungsgäste. Eine

Übernachtung an einem geheimnisvollen Ort, einem Ort voller historischer Entdeckungen aus einer Zeit, deren Geschichten längst wieder in Vergessenheit geraten sind, wird nun Wirklichkeit.

Das neue Erlebnishotel Krønåsår, das einem Naturkundemuseum nachempfunden ist, bietet allen wissenshungrigen Entdeckern und Abenteurern einen

ganz besonderen Aufenthalt in atemberaubendem Ambiente.

### LEOAKTIV GEWINNSPIEL

Wir verlosen 3x2 Eintrittskarten für den Europa-Park. Beantworten Sie dafür folgende Frage: Wie viele Übernachtungsgäste haben im neuen Erlebnishotel Krønåsår Platz? Senden Sie die Antwort an:

LEOAKTIV, Dieselstr. 11, 71277 Rutesheim oder per E-Mail an: Gewinnspiel@LEOAKTIV.de.

Einsendeschluss ist Freitag, der 7. Juni 2019. Ihre Daten werden nicht gespeichert. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Matthias Haug

... und Sie geben

dem MMD die Abfahr

# Schwarz GmbH

Container - Abbruch - Erdauflösung

Entsorgungsfachbetrieb für Abfall- und Metallverwertung - Abbruch und Erdarbeiten  
Öffnungszeiten - Entsorgungsaufnahme Mo - Fr 7:30 - 17:30 Uhr - Sa 8:00 - 17:00 Uhr

Berliner Schwere GmbH - Stammesstr. 7 - 11277 Bueschewitz  
Telefon 0 71 52 / 5 32 92 - Telefax 0 71 52 / 5 63 49



Der ASX ab 16.690 EUR<sup>1</sup>

Abb. zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

### Der zuverlässige Kompakt-SUV.

- Dynamisches Design
- Umfangreiche Serienausstattung
- Optimale Rundumsicht
- Geräumig und komfortabel u. v. m.



\* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km,  
Details unter [www.mitsubishi-motors.de/garantie](http://www.mitsubishi-motors.de/garantie)

**Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 ASX BASIS 1.6 Benzin 86 kW (117 PS) 5-Gang** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 7,4; außerorts 5,5; kombiniert 6,2. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 141. Effizienz-

klasse C. **ASX** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 6,7–6,2. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 152–141. Effizienzklasse D–C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

1) Empfehlener Preis ASX BASIS 1.6 Benzin 86 kW (117 PS) 5-Gang der MMD Automobile GmbH, ab Importlager und solange der Vorrat reicht, zzgl. Überführungskosten, Metallic- und Perleffektlackierung gegen Aufpreis. Der empfohl. Preis ergibt sich aus der unverbindlichen Preisempfehlung 19.690,- EUR abzgl. 3.000,- EUR empfohl. Aktions-Rabatt.

Veröffentlichung von **MITSUBISHI MOTORS in Deutschland**, vertreten durch die MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

- Nähere Informationen erhalten Sie zum Beispiel bei dem nachfolgenden Mitsubishi Handelspartner:



**Autohaus Bauer GmbH**  
Dieselstr. 13  
70839 Gerlingen  
Telefon 07156/21221  
[www.bauer-automobile.de](http://www.bauer-automobile.de)



## Der neue Kia Ceed EDITION 7 Limited. Auf ins Leben.



Kia Ceed 1.4 EDITION 7 Limited | Preisvorteil  
für € 15.990,- | € 2.820,-<sup>1</sup>

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.



The Power to Surprise

Starten Sie mit dem neuen Kia Ceed 1.4 EDITION 7 Limited durch und sichern Sie sich jetzt einen Preisvorteil von € 2.820,-<sup>1</sup>. Besonderes Highlight: das umfangreiche Emotion-Paket mit beheizbarem Lederlenkrad, Parksensoren hinten, 16-Zoll-Leichtmetallfelgen und Rückfahrkamera<sup>2</sup> inkl. Übertragung auf den 7-Zoll-Multimediaschirm. Zusätzlich profitieren Sie von tollen Features wie dem Start-Stopp-System und den getönten Scheiben. Immer mit an Bord: unsere 7-Jahre-Kia-Herstellersgarantie\*, das Kia Qualitätsversprechen.



Erfüllt Abgasnorm Euro 6d-TEMP

Start-Stopp-System (ISG) • Rückfahrkamera<sup>2</sup> (Übertragung auf Multimediaschirm) • 7-Zoll-Touchscreen • Beheizbares Lederlenkrad • Sitzheizung vorn • Getönte Scheiben • u. v. a.

**Kraftstoffverbrauch Kia Ceed 1.4 EDITION 7 (Super, Manuell (6-Gang)), 73 kW (100 PS), in l/100 km: innerorts 7,3; außerorts 5,3; kombiniert 6,0. CO<sub>2</sub>-Emission: kombiniert 137 g/km. Effizienzklasse: C.<sup>3</sup>**

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den neuen Kia Ceed EDITION 7 Limited bei einer Probefahrt.

## Autohaus Putzlacher

Hutwiesenstr. 19 · 71106 Magstadt · Tel. 07159 42325  
[www.autohaus-putzlacher.de](http://www.autohaus-putzlacher.de)

\*Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter [www.kia.com/de/garantie](http://www.kia.com/de/garantie)

<sup>1</sup> Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der Kia Motors Deutschland GmbH für ein vergleichbar ausgestattetes Serienmodell. Angebot gültig bis 30.06.2019 und nur solange der Vorrat reicht.

<sup>2</sup> Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.

<sup>3</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.



Foto: Meisinger Fotografie

# Gemeinsam wurde gefeiert

## WAGNER – SEIT 25 JAHREN IM DIENST IHRER KUNDEN

**D**ie Firma Wagner in Gerlingen hatte im April dieses Jahres einen doppelten Grund, um mit seinen Kunden und Geschäftspartnern ein großes Fest zu feiern: 25 Jahre „Wagner Garten- und Kommunaltechnik“ und 10 Jahre „Kärcher Center Wagner“. Das Unternehmen ist in der Region einer der führenden Anbieter von Garten-, Forst- und Reinigungsmaschinen für gewerbliche, kommunale und private Kunden.

Begonnen hat die Erfolgsgeschichte am 1. April 1994. Siegfried Wagner machte sich mit einem Motorgerätebetrieb selbständig und legte damit den Grundstein für das heutige Unternehmen in der Ringstraße. Nach seiner Meisterprüfung zum Fahrzeugbaumeister stieg der heutige Geschäftsführer Uwe Wagner in die Firma ein. Die stetige Aufwärtsentwicklung machte die Verlegung der Geschäfts- und Werkstatträume von der Stadtmitte in die Ringstraße im Jahr 1999 notwendig. Seit 2000 ergänzt Uwe Wagners Frau Yvonne die Geschäftsführung. Das Kärcher Center Wagner wurde vor 10 Jahren auf der gegenüberliegenden Straßenseite eröffnet. Sein Angebot

an Reinigungsmaschinen aller Art verbunden mit fachkundiger Beratung, auf Wunsch auch beim Kunden vor Ort, ergänzt in idealer Weise die Maschinenpalette der Gartentechnik.

Zu einem dreitägigen Festwochenende hatte die Familie Wagner eingeladen. Schon am Freitag heizte DJ David in der vollbesetzten Halle den jungen Besuchern ein. Auch an den beiden anderen Tagen lockte neben einer großen Maschinenausstellung ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie. Besonders Fußballfans hatten am Sonn-

tagnachmittag mit dem Fußball-Weltmeister Guido Buchwald und dem sympathischen Neckar-Krokodil und VfB Maskottchen „Fritzle nicht nur beim Torwandschießen großen Spaß. Die Stimmung war super. Die Besucher suchten beim lockeren Small Talk ungezwungen das Gespräch mit dem sympathischen Promi, der sich dafür Zeit nahm.

Das Freizeit Magazin LEOAKTIV gratuliert der Familie Wagner und seinen Mitarbeitern zu den Jubiläen und freut sich auf weitere vertrauensvolle Zusammenarbeit.  
*Alfred Kauffmann*



*Legenden am Ball: Guido Buchwald und VfB-Maskottchen „Fritzle“*



FLIESEN &  
NATURSTEINE  
www.haecker-stein.de

SCHAUSONNTAG  
Jeden 1. Sonntag im Monat  
11.00 – 17.00 Uhr



## INSPIRATION AUF 1500 m<sup>2</sup>

Große Vielfalt für Haus und Garten. Besuchen Sie unsere Ausstellung und erleben Sie Innovation und Qualität unter einem Dach.

Wir beraten, planen und verlegen – gerne auch für Sie.

Leonberger Straße 74 • 71287 Weissach-Flacht • T 07044/9009-0

Öffnungszeiten

Mo - Fr 7.00 - 18.00 Uhr  
Sa 8.00 - 14.00 Uhr

**KATZENBACHER HOF**  
Dein Biergarten  
...der Intreff für GROSS und klein  
in S-Vaihingen  
... raus aus dem Alltag, rein ins Grün!

täglich ab 11 Uhr geöffnet  
Telefon 0711 - 68 14 11  
www.katzenbacherhof.de

## DIE NÄCHSTE AUSGABE LEOAKTIV ERSCHEINT AM 22. JUNI 2019!

Redaktionsschluss ist Montag, der 3. Juni 2019.

Liken Sie uns auf facebook unter  
[www.facebook.com/FreizeitmagazinLEOAKTIV](http://www.facebook.com/FreizeitmagazinLEOAKTIV)

## Mehr Kunden 2019

Ihre Webseite auf  
dem Prüfstand:  
**Kostenfreie  
Analyse**  
JETZT SICHERN!

[www.infiniweb.de/leoaktiv](http://www.infiniweb.de/leoaktiv)

ERFOLGREICHE WEBSEITEN  
WERDEN GEFUNDEN  
UND BRINGEN MESSBAR  
MEHR KUNDEN.

infiniWEB<sup>∞</sup>

## Löwenstarkes Angebot



TOP-Leasing  
Angebot  
199 € mtl.\*

### Peugeot 3008 – sofort verfügbar!

Der neue PEUGEOT 3008 macht auf den ersten Blick Eindruck und überrascht durch seine Ausdruckskraft. Seine Linien sind präzise und klar und es ist offensichtlich: Hier handelt es sich um einen echten SUV.

\* Leasingangebot für Peugeot 3008 Access 96 KW 131 PS Benziner; Barpreis ab 23.250 Euro inkl. Metallic Lackierung, Notrad, Überführungskosten und Zulassung! Anzahlung 2500 Euro, jährliche Laufleistung 10.000 KM, Laufzeit 48 Monate

Peugeot 3008 Pure Tech 130 PS Stop & Start Benziner, CO<sub>2</sub>-Effizienz A/B, Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,2/100 km, innerorts 6,1/100 km, außerorts 4,7/100 km, Euro 6d-temp, CO<sub>2</sub>-Emissionen 120 g/km

Autohaus Wolf GmbH  
Mollenbachstr. 39  
71229 Leonberg

Tel. (0 71 52) 30 80 30  
Fax (0 71 52) 30 80 38

info@autohaus-wolf-leo.de  
www.autohaus-wolf-leo.de



Peugeot & Citroën  
Service-Partner

Neuwagen-Vermittlung  
Gebrauchtwagenverkauf  
Finanzierung - Leasing  
Unfall-Instandsetzung  
Reifendienst  
Achsvermessung  
Mietwagen  
Fahrzeug-Tuning  
GTÜ / Dekra-Stützpunkt

PEUGEOT Service hat Vorfahrt CITROËN

# Oldtimerfans treffen sich

## WANNER LÄDT AM 26. MAI ZUM OLDTIMERTREFFEN EIN

**F**ür Oldtimerfreunde sind Wanner-Oldtimer aus Weil im Schönbuch auch in Leonberg keine unbekanntes. Immer wieder stellten Robert und Michael Wanner Schmuckstücke ihrer Sammlung wie zum Beispiel bei den „Frühlingstagen“ aus.

Robert Wanner stieg 1970 als Miteigentümer in den bodenständigen Stuckateur- und Malerbetrieb seines Vaters in Weil im Schönbuch ein. Neben seiner Leidenschaft für den Beruf sammelte und restaurierte er alte Fahrzeuge, darunter das erste Firmenfahrzeug, einen Opel Blitz Pritschenlastwagen Baujahr 1959. Schnell wuchs die Zahl seiner Oldtimer aller Art, die in seinem Privatmuseum in der Tübinger Straße ausgestellt sind. Inzwischen zählt seine Sammlung 86 Motorräder, 60 Autos und 15 Traktoren. „Weil der Platz nun einfach nicht mehr ausreichte, nutzen wir die Halle im Industriegebiet Lachental in der Gottlieb-Daimler-Straße 2 in Weil im Schönbuch nun selbst und haben dort insgesamt 40 Autos, Traktoren und Feu-



Foto: Karin Rebstock

Michael Wanner freut sich auf das Oldtimertreffen

erwehrautos untergebracht, „erzählt Michael Wanner, Enkel von Robert Wanner und selbst Oldtimerfan. „Wir veranstalten deshalb am Sonntag, 26. Mai ab 11 Uhr ein großes Oldtimertreffen bei der neuen Halle“, fügt er hinzu. Parallel zum Oldtimertreffen, zu dem über 500 Fahrzeuge erwartet werden, finden ein Oldtimer Verkaufsmarkt und eine Stuckateur-Leistungsschau statt. Michael Wanner sieht das ganz praktisch: „Wir können so

Hobby und Beruf hervorragend an einem Tag verbinden. Ein Oldtimer-Feuerwehrauto pendelt mit Besuchern von der neuen Ausstellungshalle zum Museum in der Tübinger Straße und zurück. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Das Privatmuseum Wanner kann auch sonst nach telefonischer Terminvereinbarung unter 07157-61275 besichtigt werden. Alfred Kauffmann



Foto: Karin Rebstock

### Kegeln für einen guten Zweck

**2.500 EURO FÜR DIE AKTION „EIN HERZ FÜRS OLGÄLE“**

„Gut Holz“ hieß es Anfang April beim 14. Benefiz-Kegelturnier des KSV Weissach im Strudelbachhof. Zahlreiche Gruppen- und Einzelkegler unterstützten auch dieses Jahr mit ihrer Teilnahme die Aktion „Ein Herz fürs Olgäle“.

Am Sonntagabend ehrte der 1. Vorsitzende des Kegelsport-Verein Weissach

Oswald Kruppa nicht nur die Sieger der Einzel- und Mannschaftswertungen, sondern überreichte außerdem die stolze Summe von 2400 Euro an Prof. Dr. Stefan Bielack von der Kinderkrebstation des Olga-Hospitals in Stuttgart und an den Sprecher der Aktion Joachim Degl. Beide bedankten sich beim Verein für dessen Einsatz, denn es werde im-

mer schwieriger, Menschen für ehrenamtliches Engagement zu begeistern. Außerdem ging ein besonderer Dank an die Schirmherrin des Turniers, Monika Wöhr-Kühnemann, Geschäftsführerin von Wöhr-Tours. Sie hatte die erkegelte Summe aufgerundet. Durch eine nachträgliche Spende der Strudelbach-Asse-Skatclub von 100 Euro erhöhte sich der Spendenbetrag auf 2500 Euro.

Auch wenn die eigentlichen Gewinner der vorbildlichen Aktion die krebserkrankten Kinder sind, so durften sich doch die jeweils drei Erstplatzierten über ihre gewonnenen Preise freuen. Das waren bei den Mannschaften „Lass'en fatza“ mit 294 Holz, bei den Herren Andreas Schuler, 37 Holz und bei den Damen siegte mit 31 Holz Diana Walter. jd



## Vielfältige Wandererlebnisse auf drei Ebenen



**Das Tannheimer Tal bietet eine Traumkulisse, die zum Entspannen und Entdecken einlädt. Ein Paradies für Wanderer. Die Umgebung ist durch eine beeindruckende Abwechslung gekennzeichnet: von kristallblauen Seen im Tal bis hin zu wunderschönen Hochwegen in den Bergen.**

Ein besonderes Merkmal der Region ist das Wandern auf drei Ebenen. Während in der ersten Ebene entspannte Spaziergänge von Ort zu Ort im Fokus stehen, begeistert die Zweite mit eindrucksvollen Aussichten und unberührter alpiner Natur. Anspruchsvolle Routen und spannende Klettersteige ziehen die Besucher der dritten Ebene in ihren Bann. Die Partnerschaft zwischen Gastgebern im Tal und den Bergbahnen des Tannheimer Tals ermöglicht das praktische Ticket „Sommerbergbahnen inklusive“. Besucher haben die Möglichkeit, jede der vier Bergbahnen im Tannheimer Tal einmal pro Übernachtung (Berg- und Talfahrt) zu den jeweiligen Liftbetriebszeiten zu nutzen. Zusätzlich erhalten die Gäste jeden Tag Zugang zum Freibad in Haldensee.



Messe 2019



# Mensch & Zukunft

Haus · Freizeit · Familie



**Messe 2019:**

**18. – 19. MAI 2019**

Sa. 13 – 18 Uhr  
So. 11.30 – 18 Uhr

**Stadthalle Weil der Stadt + Freigelände  
Hallenbad · Eintritt frei**

**Bewirtung und Fachvorträge in der Mensa**



Aktuelle Infos zur Messe  
auch online lesen



**WEIL DER STADT**  
*Keplerstadt*